

## 我心目中的笹川医学奖学金制度

谢 人明 第4期笹川生

陕西省中医药研究院 中药药理研究员

### 中日友好源远流长

中国和日本在世界上都是举足轻重的伟大国家。日本经济总量居世界第二。中国人口居世界第一。经过了30年改革开放，中国发生了天翻地覆的巨大变化。邓小平改革开放政策深入人心，现在举国上下一心一意搞建设、谋发展，建设四个现代化，实现小康鼓舞人心。回顾历史，中日两国人民友好交往源远流长。早在秦朝，徐福率三千童男童女东渡日本为秦始皇寻找长生不老药。唐朝鉴真和尚东渡日本传佛法，历尽千难万险终于到达，现在奈良唐招提寺供奉着他的塑像。日本阿倍仲麻吕在唐朝求学并且做官。近代敬爱的周总理在日本留学，在京都岚山留下了足迹。伟大的中国革命先行者孙中山先生、文化革命旗手鲁迅先生、考古学家郭沫若都曾经在日本求学。中日两国是一衣带水的友好邻邦，愿中日两国人民世代友好。

### 笹川奖学金是中日文化交流史上的创举

笹川良一先生与邓小平先生共同签署的笹川医学奖学金制度堪称是中日友好文化交流的伟大创举，为中国培养了两千多名高水平的医药卫生人才。这好比中国的黄埔军校，黄埔军校为中国人民解放事业培养了大批高级将领，著名的有：徐向前元帅、陈赓大将、叶挺将军。归国笹川生中有二人分别被评为中国科学院和中国工程院院士。更多的当了学术带头人，在医疗、教育、科研岗位上大显身手。本人自1990年归国后，现已带教2名博士生，18名硕士生，承担国家自然科学基金1项、国家新药基金1项、国家中医管理局重点项目1项、省级课题4项。共发表论文148篇、译文12篇、综述8篇、参编著作9部。1998年被批准享受国务院政府特殊津贴，2001年被评为陕西省有突出贡献专家。笹川医学奖学金制度在我人生中起了关键作用。

### 艰苦的学习外语之路

我在高中阶段才开始学外语，当时学的是俄语，由于众所周知的原因，1966年改为英语。刚上了八节课，便开始了文化大革命，英语学习被迫中断。及至1970年大学毕业后才开始自学英语。困难很多，硬着头皮赶。1972年西安医学院附属二院举办业余英语班，由邵循道教授讲课，每周二个晚上，没有课本全是邵教授自己刻蜡板，油印学习材料。教材处处是个生字，单词积累少的可怜，一切从头开始，没有英汉词典借了孙全霜一本英汉大辞典。没有录音机借了仇志针一台录单机听英语磁带。星期天坚持听由申葆青主讲的广播英语。单词少便一个个查字典注音标，注中文意思，坚持不懈，日积月累，词汇量逐渐增加。“钢梁磨成针，功到自然成。”“谁怕用功夫，谁就无法找到真理”。一分耕耘一份收获，种瓜得瓜，

种豆得豆。就这样坚持了 18 年以自学为主，到 1988 年考取了国家卫生部组织的 WHO 和笹川医学奖学金英语考试。当时分笔试和听力各 100 分，只有双及格才被录取。我被笹川医学奖学金录取了，全国录取 100 名。我争取到了全国的 1%。随后卫生部召集到长春白求恩医科大学日语培训中心学习日语。培训三个月，由于没有日语基础，我被分配在最差的 A 班，从五十音图平甲名、片甲名开始学习日语。四个由日本来的只会日语的教官教授，轮番轰炸，三个月三本厚书，压力之大，困难之多，可想而知。论年龄在班上是最大的，当时我已 42 岁，因此班上男、女同学均喊我谢大哥。由于年龄大，记忆力不好，学的慢，忘的快。当时处于紧张的应激状态下，食不甘味，夜不能寝，头发直掉。三个月毕业学成了三本书，学会了日语 900 句。最基本的上街在商店购物，邮局寄信，打电话，饭店吃饭，均可以与日本人交流。在毕业结业式上，日语培训中心主任吴贤刚教授表扬了我。年龄大、底子差，但经过艰苦努力过了日语关。结业典礼上 50 名受训笹川生及中日双方教官给我热烈地鼓掌，使我激动地流下了眼泪。

### 青年人要学好外语

中国改革开放，国门大开，邓小平带领中国人民走上了富强之路。中国要迎头赶上世界的先进科技水平，要学习国外先进技术及管理经验。中国要走向世界，要对外宣传，外语是对外交流和学习的工具，又是结交世界朋友的桥梁。劝年轻同志珍惜大好年华，趁年轻求知欲旺盛，记忆力强学习好外语。要珍惜青春，少壮不努力，老大徒悲伤。岳飞曾说过“莫等闲白了少年头，空悲切”。要有恒心，有韧性，看准了目标，矢志不渝，坚定不移，坚忍不拔。学习外语语法好比钢筋、水泥，单词好比砖头，要盖高楼没有钢筋水泥做骨架不成，没有砖头也盖不成房子。单词要靠平时积累，“不积细流，无以成江海”。一个一个单词的认，一个个的记忆，没有什么捷径。没有掌握相当数量的单词，就没有阅读速度。听力训练也很重要，中国人学英语读写能力进步快，但听力和口语要差一些。必须要多听才能听懂。耳朵要靠训练多听才有进步。正如飞行员在天上飞行，必须有上千个小时的空中训练才能熟练地架驶飞机。又比如腌咸菜，白萝卜泡在盐水中需如几个月才能腌透。学外语练听力也是同一个道理，要持之以恒，日积月累。要象华山松一样，“咬定青山不放松，任尔东西南北风”。扎根石缝中，任风吹雨打，毫不动摇，顽强挺拔。练习会话能力要敢于大胆地说，不要怕说错，要好好表达，要脸皮厚一些，听懂了就要大胆说才行。

### 学好专业 练好基本功

俗话说 360 行，行行出状元，每个人都有自己所从事的专业。现在职业据说有 1000 种之多，每个人在社会这台大机器中只是一枚小小的螺丝钉。要选好坐标系，每个人在这个空间中只占一点。不管干什么专业，干就要干好，要干一行，爱一行，专一行。不要好高骛远，这山望着那山高，不要像猴子掰包谷，掰一个扔一个，将一事无成。认准了一个方向，只要坚持干五年十年你就是这一行的专家，不信你就试试看。人必须有自知之明，要一分为二。既不要目中无人，夜郎

自大，又不要妄自菲薄，看不起自己，我们是普通人，智商一般的人，但这并不否定你干不成事业。达摩面壁十年终于修炼成佛。中国俗语说的“十年磨一剑”，“十年寒窗苦”就是这个意思，李白说过“天生我才必有用，千金散尽还复来。”人生在世一遭必须要干事业。古人云：修身、齐家、治国、平天下。修身是指个人修养，道德修养，文学修养，素质修养。齐家就是要有一个完整幸福的家庭。治国平天下，就是要干事业，为国效力。青年同志要练好基本功非常重要。这如盖高楼打地基，必须打好坚固的地基才能盖成高楼。俗话说根深叶茂，本固枝荣。如学中药专业要认识本草植物，中医临床专业要熟悉药性，认识中药饮片，否则怎能调兵遣将，用药如神呢？古代学中医药都是师带徒，要在药铺抓三年中药，帮助老先生写三年处方，学会望闻问切才能出徒。一点一滴积累，谁不积累想一步登天，那是妄想，好比痴人说梦。具体到每个人的专业都有自己的细分，如干药理专业，动物外科手术不可少，切开、止血、结扎、缝合、打扣都必须非常熟练。如干外科必须熟悉解剖位置，切开止血要准，打结要快，打结不快，不能上手术台。操作是一门艺术，对技术要精益求精。如大鼠结扎幽门造成胃溃疡模型，有的人手术做的好，5小时可收集8-10ml胃液，有的手术做的不好，才能收2ml胃液，相差4-5倍。再如静脉注射要一针见血，才能减少病人痛苦。有人说打静脉是护士干的事，我说当大夫当研究生也必须练就一身过硬的真本领，也要一针见血。我在日本留学工作二年有深刻体会。在京都大学用自发癫痫大鼠模型筛选抗癫痫药物，必须要给大鼠进行尾静脉注射，注射不进药物便无法观察药效，一个人一摊实验，没有人给你帮忙，若打不进去，欲哭无泪，喊天天不应，呼地地不灵。出国学习不能丢中国人的脸，必须练就一身的真本事。再如静脉注射法测定西药毒性，必须熟练地进行小鼠尾静脉注射。你可以没有职称，但你不能没有技术。学好专业技术是每个人的安身立命之本。

### **绝不放弃，有一线希望都要争取**

1985年文化大革命之后卫生部进行改革，实行课题招标，我怀着试试看的态度写了一份标书《中药复方防治脑血管病的实验研究》。当时本人职称为实习研究员，在科室论证会上，当时有三个年资高的副研究员和一个助研都说不行没把握。我表态说，请让我试一试，争取一次机会吧。结果获中标下达3.6万元进行了包括补阳还五汤、葛根汤、独活寄生汤、大活络丹的研究，1990年胜利完成任务，被评为陕西省中医药管理局科研成果二等奖，获1990年全国医药卫生展览会奖。

“范进中举”考取笹川医学奖奖学金。本人高中、大学学的俄语，1966年改学英语。才上了十课书便开始了文化大革命，被迫中断学习，1970年大学毕业后坚持自学为主，一直到1988年才被卫生部笹川医学奖奖学金录取。十八年艰苦奋斗，日积月累，终于迎来了这一宝贵的学习机会，在日本京都大学医学部药理学教室研修了一年。我的指导教官是高哲修二和笹征史教授，在京都大学完成了一篇学术论文，刊登于英国药理学杂志，感谢二位教授及药理学教室全体同仁的帮助。

由于文化大革命职称晋级中断很长时间，1986年毕业16年之后才晋升为助

理研究员。1988 年上半年全省晋级高级职称，可以破格晋升，条件是：年龄 45 岁以下，承担并完成国家课题，发表过学术论文，有英语考试成绩。我便报名要求破格晋级。去人事处报名，当时处长刘锋说：“破格晋升比较难，若晋不上挺丢人的。”我说：“我不怕丢人，请给我一次机会。”我抓紧时间整理材料，结果经过答辩省上主管部门于 1988 年 12 月 28 日批准我破格晋升为副研究员。

1992 年—1993 年，我院与日本三菱合作研究中药羊红膻提取物的衍生物进行降压药物筛选。当时只给 3 个月时间，我们夜以继日，拼命工作，周六、周日不休息，但仍没有筛完，我便与日方中药研究所天津所长说明情况据理力争，延期筛选，经过协商延长 1 个半月，在横滨办成了延期手续。总之有一线希望都要争取，决不放弃。

以上是我个人的成长感悟，愿与青年同志共勉，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃，是真金总会闪亮的，是人才决不会被埋没的。国家实行教育强国科技强国战略，尊重知识，尊重人才，尊重劳动，尊重创造蔚蓝成风。给青年成才创造了非常好的条件和机会。愿青年同志志存高远，脚踏实地，珍惜青春年华，奋发建功立业，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”祝年青同志尽快成才，担当建设祖国的重任，把我们的国家建设的更加美好富强。