

我心目中的笹川医学奖学金制度

张 希龙 第 5 期笹川生

南京医科大学第一附属医院 教授

作为第 5 期笹川生和第 4 期笹川医学奖学金特别研究员，我有幸在日本经历了数年的研修时光，并最终于 1998 年获得了日本国医学博士学位后归国。在成为笹川生之前，我从未参加过任何国际学术交流，毫无这方面的经验。笹川生研修期间，在日方导师东京女子医科大学心研所的小柳仁和八田光弘教授的悉心指导和带领下，我有幸先后参加了 5 次国际学术交流，并在会议上宣讲了自己的研究论文，大大增长了见识。八田光弘教授曾多次在国际交流大会上获奖，在这方面很有经验，我清楚地记得他经常给我讲解在不久的将来将会举行哪些本专业的学术交流会议，其中哪些会议规模和影响较大，如何从网上获得相关信息，如何从会议介绍上得知哪些领域的研究论文将会更受欢迎，如何以严谨的作风开展和总结自己的研究论文，投稿时如何书写更加引人注目等。这些教诲都深深的印在了我的心里。

在回国后的实践中，我更加深刻的感到作为中国的学者，也应代表中国在自己专业的国际学术交流中占有一席之地，为国人争得一些荣誉，提高中国的学术地位。我将留日期间学到的这方面知识结合国内实情，用在了代表国内参加的国际学术交流会议上。每年我都提前预缆来年的专业国际会议介绍，结合自己的研究方向，选择新颖性较佳、有特色的专业论文投送，果然在近年来取得的一些回报如下：

1. 2003 年和 2005 年获欧洲呼吸学会（ERS）年会银奖
2. 被 ERS 选为 2005-2008 年中国国家代表
3. 获 2004 年美国睡眠学会 Mini-fellowship（全球每年 6 名）
4. 获 2006 年加拿大蒙特利尔第八届笹界睡眠呼吸暂停大会最佳壁报奖

每当我回顾这些国际交流中取得的成绩时，无不感激留日期间日方导师的循循教诲，正是笹川生的培训和教育指引我在归国后的国际学术交流中不断取得成果。