

我心目中的笹川医学奖学金制度

吕 良勇 第 15 期笹川生

北海出入境检验检疫局 国际健康公共卫生硕士

接到征文通知，我心中泛起了阵阵涟漪。忆往昔，正是在日中笹川医学奖学金制度的支持下，我才能够从中国南方的一个小城市，于 1994 年和 2006 年先后两次来到日本，在国立公众卫生院保健统计人口学部和国立保健医疗科学院信息中心进行研修，演绎了一段至为珍贵的经历，塑造了自己今天比较满意的人生。

日中笹川医学奖学金制度为我打开了了解世界的窗口。1994 年金秋十月，作为第 15 期笹川医学奖学金研究员，我第一次来到日本，在国立公众卫生院保健统计人口学部进行为期一年的研修，指导老师是学部的林谦治部长。国立公众卫生院是日本公共卫生的最高研究机构，学科门类齐全，日本二战后在公共卫生方面的迅速进步与其的特殊贡献密不可分。林谦治老师当时是最年轻的学部部长，学识丰富，为人和蔼，能说一口流利的普通话，还是北京医科大学的客座教授。我进修的内容主要是艾滋病监测。当时艾滋病对许多国人来说还比较陌生，国内累计报告的病例和感染者只有不到 2000 人。我系统地学习了传染病监测的基础理论，对艾滋病监测的计划设计、方案实施等有了比较全面的了解，意识到艾滋病对人群健康将产生越来越大的威胁。1995 年 9 月底按期回国后，我即着手应用在日本学到的知识，在出入境人群及吸毒等危险人群中开展艾滋病监测。在工作和开展研究的过程中，我不时得到林谦治老师的指导和建议，对我是一种无形的鼓励。其后几年间，我撰写或合作撰写了《国境口岸传染病监测概况及评价》、《广西海港国际海员巡诊医疗情况分析》、《某口岸地区 141 例吸毒人群的流行病学分析》等文章，参与编写了《广西国境卫生检疫志》、《国境口岸传染病防制手册》和《国境口岸麻风病监测规程》。由于研修时用到计算机的机会比较多，也使我从此对计算机产生了浓厚的兴趣，回国后不断探索，发表了多篇计算机及网络应用的文章，开发的“中小单位计算机网络办公辅助系统”通过了科研鉴定，从 2000 年起在广西、广东、福建、浙江、云南等省区的 13 个单位中推广应用，取得比较理想的效果，《中国国门时报》先后三次作了追踪报道。

日中笹川医学奖学金制度给我搭建了进步的阶梯。2003 年发生在中国的非典是对疾病预防控制能力的一次严峻考验，暴露了信息报告迟缓、信息不具体、信息发布部门权威性不足等诸多问题。中国地域辽阔，计算机技术的应用是提升整个国家疾病预防控制能力的一个契机，我希望能有机会再次到日本，了解疾病监测技术的新发展，掌握新技能。2006 年 4 月初，正是樱花开放的时节，我有幸作为第 15 期笹川医学奖学金特别研究员再次来到日本，在国立

保健医疗科学院（2002年由国立公众卫生院等合并组建）进行为期一年的研修，主题是疾病监测中计算机技术应用及效果评价。我的老师还是林谦治先生，他还推荐我参加了国际健康公众卫生硕士课程的学习。身为副院长，林先生在繁忙的公务之余经常过问我的研修情况，鼓励我努力学习专业知识和语言。直接指导老师、信息中心主任土井博士，为我制订了详尽的研修计划，定期听取研究进展情况汇报，并为我开展研究创造了良好的硬件条件。在这一年里，我深入了解日本利用计算机及网络技术开展疾病监测的新动向，提出有效管理和利用海量信息、多种类电子文件的基本原则，撰写了“中国基于因特网的疾病报告系统及其信息发布的研究”等论文。我还以优异的成绩完成了国际健康公众卫生硕士课程的学习，公众卫生计划制定、实施、评价的指导能力和公众卫生现场处置能力得到了全面的提高。

日中笹川医学奖学金制度向我阐释了学习的丰富内涵。日本财团笹川阳平会长2006年4月4日在笹川医学奖学金第29期研究员/第15期特别研究员来日进修欢迎仪式上的热情致辞记忆犹新。他希望大家在短暂的一年进修中，不但要努力学习日本先进的医学技术，还要对日本和日本人能有更多的了解，这也是学习，甚至是更重要的学习。在这一年当中，课堂以外的学习也使我受益匪浅。在卫生部召开的出国前说明会上，我介绍了自己在日本国立公众卫生院研修的经历，以及本次研修的计划和思考。2006年4月23日在日笹川医学奖学金研修生联络会成立时，我被选为第29期研究员和第15期特别研究员中唯一的理事。在日本期间，我协助联络会开展工作，建立了联系的计算机网络，编辑发送电子版的联络会活动简报；配合带队的卫生部联络员陈老师，对第一次赴日学习的第29期同学提出的语言交流、适应新的研究和生活环境、人际关系、现实与理想的差距等问题，提出自己的见解供参考；我还经常通过电子邮件、聊天软件等和同学们进行交流，在笹川医学奖学金研修生网络论坛上发表了《西乡隆盛铜像前的断想》、《莫待无花空折枝》等文章，鼓励大家利用这难得的机会为国家的腾飞而努力学习。在紧张的专题研修和国际健康公众卫生硕士课程学习之余，我利用节假日时间，了解日本的风土人情，增加与国立保健医疗科学院的老师、学生的交流，学习他们的许多长处。

日中笹川医学奖学金制度激励我前行。周到的在日研修安排、为归国后开展科研提供启动资金、组建归国同学会、组织到落后地区开展义诊活动，以及每年一度的学术交流会，日中笹川医学奖学金制度全方位地为中国培养医药卫生人才的贡献撼动我的心灵，激励着我不断努力，使自己的人生更有意义。2007年3月25日，我完成在日本的第二次研修按期回国。学，然后知不足，在日本一年的学习和生活让我更清楚地看到了自己的不足，看到了中国与发达国家之间还存在很大的差距，对自己今后的人生和努力方向有了更多的思考，感悟到比知识更重要的是对待知识的态度，知识惟有付诸行动，才能体现其价值。回国初期，我

花了 10 多天时间，自费到广西、江西等地调研，走访了 9 个出入境检验检疫局和 4 个疾病预防控制中心。在调研中，我发现这些单位计算机及网络设备齐全，甚至有的是人手一台计算机，但没有足够重视应用开发，疾病监测的能力建设与发达国家之间，与新修订的《国际卫生条例（2005）》的更高要求之间，还有明显的差距。由于计算机技能不高和理念落后，往往是有数据，没信息；有信息，不能形成对策；有对策，缺乏预期效果。通过调研，我对今后的研究有了比较清晰的思路，即数字化时代出入境检验检疫、疾病预防控制知识体系的构建。我的研究设想得到了广西出入境检验检疫局领导层的肯定和重视，希望我能充分利用两次在日本的所学、所见，在信息化应用和疫病疫情监测方面发挥更大的作用。二年多来，我参加了 2007 年 10 月在广西壮族自治区首府南宁举办的中国—东盟第一届质量监督检验检疫部长会议的组织工作，作为主要骨干完成了国家质量监督检验检疫总局的科研课题《适应“10+1”我国出入境检验检疫对策研究》并已出版发行，对检验检疫信息化建设提出了许多建设性的意见和建议，被选为广西出入境检验检疫系统卫生检疫专家组成员，还经常协助当地的医疗卫生机构开展工作和业务培训。2009 年 2 月，我应邀到日本国立保健医疗科学院，为其国际健康公众卫生硕士班的学员讲课，介绍近年来中国医疗卫生改革的成效和在全球化、数字化背景下的疾病预防控制工作。

.....

我站在客厅里那幅长达 2 米的日中笹川医学奖学金制度 20 周年纪念大会的合影照片前，想起了卫生部陈竺部长祝酒时那句“我也想考笹川医学奖学金”的“调侃”话。回顾自己十几年来的人生经历，我非常庆幸自己是近 2000 名研修生中的一员，见证了这一中国改革开放以来卫生领域派出人员众多、专业全覆盖、学员遍布全国，颇具特色的智力引进项目及其丰硕成果。难忘如歌的东瀛岁月，不懈传承研修的收获，日中笹川医学奖学金制度将永远铭刻在我的心上！