

## 我心目中的笹川医学奖学金制度

于少军 第 15 期笹川生

中西医结合咨询医生

出国前的状况：我是 1979 级兰州医学院医疗系本科生，1984 年毕业后直接考取了肝病研究生。毕业后在甘肃省医科院附属医院（也称为甘肃省肿瘤医院）从事中西医结合临床工作。出国前，由于无法适应当时国内的社会风气、价值取向以及所谓的“人际关系”，多年了内心持续处于深深的苦闷、压抑之中，以至于进入不了当时的社会。平时来往者不过个别几个研究生期间的同学，1993 年单位分房时把我这个唯一的临床研究生分配在了锅炉房……只有时常以古人的“陋室铭”自慰，也正是由于混不“明白”、离群索居，到有充分的时间进行专业知识学习。1994 年 9 月 30 日下午 3 时许乘坐 JR 航空平生第一次飞向外面的世界。傍晚时分到了日本上空，从飞机上向下俯视，夜幕中是一片透彻清晰的灯火海洋，心中想的是下面是怎样的一个世界、生活着怎样的一群人……

研修单位是位于九州的久留米大学内科学（2）。之所以选择久留米大学内二科，是在单位图书馆看到当时的内二科教授谷川久一的著作《肝胆胰》。研修第一天在医局见到了谷川教授，询问我研修内容“基础还是临床？”，我毫不犹豫回答“临床”，寥寥几句结束。接着与指导教官田中老师交谈。田中老师言：“研修目标是出论文？”，我直接坦言需要的是“实用的临床知识和技能”。这样就开始了以肝脏 B 超为主的肝病临床研修。说来也巧，多年来一直潜意识中就期望学习 B 超技能，这反而在异国他乡满足了夙愿。

人生是一连串因缘事件的组合，东瀛之行是自己人生历程中的一个重大事件，可以说是体验与感悟至深、触及灵魂，结果是确立了自信、找回了自我、甚至“明心见性”……

1. 研修第一天，白天完成了查房、门诊 B 超后，独自到图书馆阅读专业书籍。大约晚间 8 点许，天已经完全黑了，返回内二科医生办公室，楼道中静寂无人，以为大家都下班回家了。然而打开办公室门，顿时惊讶了：办公室中灯火通明，日本医生们三三二二成群地小声地讨论着或阅读着英文论文，一下明白了：那个社会是实实在在地“干”出来的；反思当时国内单位的状况，别说主动加班挑灯夜战，下午 6 点下班之前都已经走得无影无踪了。

2. 通过与日本医生接触以及社会上观察，感受到整个社会的价值观是：求真实干、精益求精、崇尚技能、尊重知识。实际上这点无异与中国传统价值观，然而当时的国内情况是：经过多年的“折腾”，耍奸溜滑、投机取巧之风比比皆是。

3. 在日本医生眼中看到了自身价值。与指导教官田中老师接触一个月的时候，田中老师就主动说：“头三个月学习 B 超和日语，之后带你去其他医院打工”（据了解，内二科几乎所有的医生在大学医院都没有收入，都是靠去其它周边医院打工谋生）。此后田中小组中的其他两位医生（岛田医生和佐藤医生）也先后提及带自己去周边医院打工的事宜。另外组内了解自

己的医生评价自己：“頭脳力良い、勘がいい、覚えやすい、手が器用”等等都是正面肯定的；然而在当时国内，自己不会来事、混不明白，可以说几乎无人看得起自己，反差之大太甚，哈哈！所以说日本之行建立了自信，看到了外面的世界中有着与自己相似的大批人们。

4. 对我个人来说，研修只需要3个月就足够了。因为我出国并没有具体的目的，做实验出论文不是我的兴趣和目标。我内心深处是想成为一个能为患者解决实际问题、得到患者认可的医生。通过3个月的相处，就足以见识了解了外面世界的宏观方面，如社会、价值观、做事态度。日本医生做好事情的办法就是：たくさん、“お寺の前に済んでいることもが自然にお経を読めるようになる”（田中老师语）。见识了日本医生精益求精的做事态度后，感到自己以前的知识太粗制滥造，也就是日语所说的“おおざぼ”。因而在日期间就下定决心并对指导教官明说：自己回国后，还要重新做一遍实习医生。实际上，回国后，我自费在大型综合医院又轮科了消化、呼吸、心血管以及省120急救中心。此外研修的主旨就是学他人的长处，只要心正身端，就能赢得应有的客气和礼遇。

5. 十几年前的日本社会，留给自己的是一个理想的社会印象。该社会不仅有着高度现代化的西方文明，更令人心仪的是深深保留着以中国文化为主体的东方传统。记得当时独自穿行在夜幕中的日本城镇，街头寂静、红灯笼、古朴的建筑风格等等，仿佛跨时空地回到了宋、元、明时代的中国……

6. 十几年过去了，祖国各方面飞速发展、长足进步。社会价值观接近了外面的发达国家。起码在深圳，过去的那种不正常的人际关系已经没有什么市场。我本人有幸处在这样一个大环境中，在社会这个大医院中、以自由职业者的方式、以中西医结合咨询医生的身份、行使着为众生健康服务的工作，不断向着内心深处的方向走去、走去、走去……