

我心目中的笹川医学奖学金制度

肖 宁 第 20 期笹川生

四川省疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所 研究员

我是笹川医学奖学金第 20 期生，与笹川医学奖学金制度结缘实属偶然。记得上世纪 90 年代，那时候参加笹川医学奖学金考试的名额是分配给各个省（区）和单位的，除被推荐者以外，旁人了解甚少。有一年，我们单位一位已被推荐参加考试的同事因故不能参加，这个参考名额最后被单位领导分给了我，使我有幸知道了这个制度。正是这种偶然机会的了解和参与，不但成就了我出国留学的梦想，而且对我今后的人生和事业都产生了极大的影响。

1995 年成为笹川医学奖学金候选人之后，我的人生可以说是发生了根本的变化。一是有机会进行日语的学习，成为名副其实的外语 Bilingual（会说两种语言的人）；二是可以在亚洲最著名的高等学府—日本东京大学所属的研究所学习。通过在中国医科大学日语培训中心的基础培训和在白求恩医科大学笹川医学奖学金培训中心的强化训练，我在日语的知识掌握和应用能力上从无到有，完全具备了日语的听、说、读、写能力。随后，在东京大学医科学研究所一年的进修学习，在日本老师们的精心指导下，使我有机会接触到了许多以前从未使用过的高端仪器设备和最新的研究技术，以及置身于浓厚学术氛围之中所感悟到的全新思维方法。这些熏陶和经历为我以后再次赴日留学攻读医学博士学位，打下了坚实的基础。

在成为笹川医学生之后，尤其令我难忘的是日中医学友好协会工作人员的办事态度和效率。不论是在国内的准备阶段，还是在日本留学期间，都为我们做了周密的安排。在日本期间，从生活、学习和安全等方面面对我们这些远离自己祖国和亲人的笹川生给予了极大的关心和照顾，使我们能安心学习。除在进修学习方面提供保障外，还为我们提供参加日本国内各种学术会议以及参观日本著名景区的机会，使我们在繁忙的工作之余，能有机会对日本有一个较全面的了解。一年的进修是相对短暂的，但在这短暂的时间里，如果从制度上能够获得如此完善的后勤保障和知识收获的角度评价的话，笹川医学奖学金制度应该是最棒的了。更为重要的是，即便是回国之后，通过笹川医学奖学金同学会的形式，开展各种交流活动，不仅为日中师生之间，笹川生之间提供了一个不断加深友谊和交流的平台，而且使我们时刻都有一种责任和自豪感，因为我们是笹川生，我们应该做得更好。笹川医学奖学金制度对我们来讲，收获的不仅仅是知识和研究技能，更重要的是收获了友谊。尤其是日本人民的敬业精神和追求最好的积极态度，给我的人生观带来了极大的震动。

正是由于笹川医学生的经历，使我成为单位唯一能够熟练应用英语和日语进行交流的人。所以，有了更多的机会参与接待来访的各国专家，特别是来自日本的学者，为我再次赴日本留学，攻读医学博士学位创造了机会和条件。在日本的进修经历更为我顺利完成博士课程阶段的学习和研究，夯实了基础。也正是笹川医学奖学金制度，助推了我人生追求的两大梦想—学业和事业的收获。我不但获得了医学博士学位；而且在事业上也取得了一定的成绩。我现在是四川省卫生厅学术技术带头人，四川省医药卫生国际交流促进会理事。2007 年被人力

资源和社会保障部，卫生部授予“全国卫生系统先进个人”称号。在世界上首次发现一种寄生虫新种，发表在 SCI 收录杂志上的有关该新种的论文已被国内外学者引用 50 次以上；在世界上首次证实青藏高原牦牛不是多房棘球绦虫适宜宿主；首次将棘球绦虫重组 Em18 抗原应用于包虫病的诊断。先后获得四川省科技进步一，二，三等奖各一项。1998 年完成笹川生进修学习回国后，主持国际合作研究课题 6 项；国内防治研究项目 4 项，共计获得约 380 万元的科研经费资助。共发表论文 37 篇，其中国际杂志 22 篇（SCI 收录 18 篇），国内 15 篇。此外，在国际学术会议做大会交流发言 9 篇；参与了 5 本教材或资料汇篇的撰写工作；是卫生部主持编写的“疾病预防控制系统微生物检验技术培训教材—寄生虫病分册”主编。编写了“四川省寄生虫病防治与研究进展”等。

2008 年 5 月 12 日四川汶川特大地震灾害发生后，率队乘军用直升飞机紧急赶赴四川省阿坝藏族羌族自治州茂县极重灾区参加抗震救灾和灾后疾病防控工作。将灾区的第一份水样护送上军用直升飞机，送往四川省疾控中心进行检测；多次圆满地完成从直升飞机上接运狂犬病疫苗，抗血清以及传染病诊断试剂盒等灾区急需物品的任务，为救治灾民的生命和开展灾后疾病监测创造了条件。此后，又参加了安县和绵竹市重灾区的重点传染病监测和血吸虫病感染风险快速评估工作，先后深入 15 个受灾严重乡镇、21 个村，对灾区居民进行走访调查和采血检查，对安县和绵竹市原血吸虫病重流行区的动物粪便进行检测，对当地血吸虫病传播媒介钉螺的分布、密度和感染情况进行调查，为传染病的防控提供了重要的科学数据，为大灾之后无大疫目标的实现做出了自己的贡献。在一线抗震救灾期间，还先后两次通过电话，为灾区捐款。由于自己的工作实绩，我先后被卫生部授予“抗震救灾医药卫生先进个人”，被中共中央，国务院和中央军委授予“全国抗震救灾模范”，并于 2008 年 10 月 8 日在北京人民大会堂，作为获奖者代表之一，登上主席台接受了党和国家领导人的颁奖。这一切的荣誉对于我来说，是一种继续前进的强大动力。保持荣誉的最好方法是不断地超越自我。如果让我谈谈自己下一步的人生理想或梦想的话，首先是立足本职，扎实工作，为中国的寄生虫病防治做出应有的贡献。在此基础上，希望能通过努力，在防治研究上做出更大的成绩，成为寄生虫病专业的顶尖级成员之一。

中国有句俗话说叫“饮水思源”。我现在所取得的成绩，无不得益于笹川医学奖学金制度的实施和产生的积极影响。回国后，怀着对日本人民的友好感情，我积极参加了各种中日间的友好交流活动。2007 和 2008 年先后向国家外国专家局申请了引进国外智力资助项目，两次邀请日本包虫病和绦/囊虫病专家伊藤亮教授来华访问和讲学。

笹川医学奖学金制度已经历了 2 个 10 年的发展和实施阶段，为中国培养了大批医学领域的骨干。这一制度已在中国医疗事业的发展进程中和中日两国人民的友好交流与相互理解中起到了极为重要的桥梁作用，已成为中国医学界影响最大，最为成功的制度。归国的笹川生们如今多数已成为各个领域的佼佼者，他们在繁忙的工作中，实现着自己的人生价值或者正在为成就自己的梦想而努力奋斗着。因此，如何以笹川医学奖学金制度为纽带，提供一个学术交流和实现人生目标的平台，是维持笹川医学奖学金制度强大生命力的重要课题。目前，诸如《笹川生通讯》，科研启动基金等活动，虽然是一种十分积极的形式，但是力度和影响力还不够。对于笹川医学奖学金制度的发展，我想提出以下几点建议：

科研基金的助推力：笹川医学奖学金制度自从设立了笹川生回国启动科研基金项目后，先后资助过一些有苗头的项目各 5000 元，开展前期研究。我认为是杯水车薪，难以达到应有的目的和效果。对于该项启动基金，一是应该加大宣传力度，使更多的同学参与；二是参照国际基金的申报和管理模式，加强使用监管；三是根据不同申请的需求，增加基金额度，而且应该宁缺勿滥。保证每个实施项目的质量；四是申请者不应局限于笹川生这一群体，可扩大到所有医疗系统人员，立足国内研究为主，项目中设立日方指导老师访问指导项目经费。

设立贡献奖：笹川医学奖学金制度是一项以增进中日两国人民友谊，推动两国医疗事业发展，促进人类健康为宗旨的宏大工程。从官方到民间，许多有识之士都为此付出了辛勤的努力，做出了卓越的贡献。许多笹川生也为笹川医学奖学金制度的发展发挥了积极的作用，取得了骄人的成绩。如果设立笹川医学奖学金制度贡献奖，每 1-2 年评选出 1-3 名杰出人士予以表彰，可能会扩大本制度的影响力和参与热情。

优秀师生代表互访活动：笹川医学奖学金制度的顺利实施是日方指导教官和中方进修生双方共同努力的结果。中国古有“一日为师，终生为父”的名言。笹川生在以后的工作中不论取得什么样的成绩，成就了什么样的事业，都离不开老师的精心指点。本制度可设立一项类似省亲的活动，每 1-2 年选派数名日方优秀指导教官到中国看望他们曾经指导过的笹川生，进行感情交流和短暂访问指导；同时，选拔成绩突出的数名笹川生到日本开展感恩之旅，拜望老师。这些活动，即增进了友谊，也会极大的激励师生双方的热情。

主办一份正式医学杂志：如果能主办一份以笹川医学奖学金制度为核心的，双方国家主管部门都认可的具有国际影响力的国家级杂志，可为笹川医学奖学金制度的交流提供一个重要的载体。建议取名为《国际笹川医学杂志》，英文名为《International Journal of Sasagawa Medical Information》，使每位日方老师和中方进修生能将自己的优秀论文，以中文，日文或英文的形式发表在该刊物上，即可加强学术交流，也不会耽误中国国内职称晋升所需的杂志要求标准。

国内医疗和考察交流：笹川医学奖学金制度的目的是培养积极促进日中交流，提高中国医疗水平，服务人类健康的优秀分子。学成回国的笹川生们如何发挥提高中国医疗水平，服务人民方面，尤其是为欠发达地区提供优质医疗服务方面，应该成为主力军。

笹川医学奖学金制度是一项造福中日两国人民，促进人类健康的事业。因此，发扬和促进这一惠及人民福祉的事业，要靠中日双方共同的努力去开拓和创造。这次征文活动就是一次非常好的形式，所以我积极地参与了这次活动，用自己的拙笔表达出对笹川医学奖学金制度的感谢和美好祝愿。希望有更多的中国同仁，通过笹川医学奖学金制度成就梦想，为中日两国人民的世代友好，为两国和全人类医疗事业的不断发展，贡献自己的智慧和力量。