

我心目中的笹川医学奖学金制度

张 静 第 2 1 期笹川生

吉林大学第二医院心内科

在读大学期间我就知道有一种世川医学奖学金，如果获得可以赴日本留学，作为学生时代的我非常向往，如果有一天能去日本留学，不仅可以学习国外的先进医疗技术，还可以了解日本的风土人情。这种想法促使我努力学习日语，终于在 1997 年通过了考试，获取了留学资格，于 1998 年 3 月末来到了樱花盛开的美丽国土——日本。真正的感受到这一奖学金制度给我在以后的工作，学习以及生活等方面带来的多方面的益处。

刚到日本我首先担心的是在一个语言等多方面不同的国家的生活。虽然去日本之前通过日语老师的介绍知道一些，但是仍有顾虑。不过我的担心被日中医学会的细心的安排和日后的生活点滴所消除。

从我刚踏入日本的国土，每到一处都有人指点安排。留学的医院派人送我到早已经安排好的宿舍，用语速很慢的日语热情的介绍周围的环境，亲自领我去超市购买生活用品，并开车带我去医院认识内科科室人员（当时日本导师在美国开会），还特意介绍在此医院当时唯一的一名中国留学生等等。使我刚到异国就感受到日中医学学会精心周到的安排和无微不至的关怀。在以后的生活中也体会备深，如在炎热的夏季给没有空调的宿舍安装空调，每到不同的节日和季节，都能接到问候的话语，组织同学们迪斯尼，箱根聚会等，虽然有些是很小的事情，使我感到温暖和欣慰。排解了很多思乡之苦。体现此制度在生活上对留学生的关怀。尤其是在医局和内科秘书，内科医生等的相处，使我感触很深。不仅给你创造良好的学习和工作环境，还非常耐心讲解许多不懂的知识。使我感动较深是医局的秘书请我去她家坐客，带我观看许多祭事，了解日本风土人情，学习很多知识。在不断的接触中，我也将中国的风俗习惯介绍给他们。增进两国人民的互相了解，加深友谊。

在日本留学期间受益最深的学习到一种不断进取的精神，导师不断的提出新的课题，创造机会去学习。指导你将研究的内容积极地去发表，投稿，参加学术会议，有时导师亲自驱车带我去参加学术会议。通过发言提问不仅对专业有更深的了解，而且提高了日语口语的水平。通过学习我用日语发表近 10 篇文章，并且回国后仍然坚持学习和研究，和日本导师交流，相继发表 7 篇文章，并且在 2002 年以特别研究员的身份再次赴日学习。进一步学习专业知识，不仅日语水平提高，也使专业知识得到了升华，使我顺利地完成了博士论文，获得了博士学位。这成绩的取得除自己的努力外，我应该忠心地感谢这一奖学金制度对留学生学习的连贯的支持和制度的完善。

在日本学习期间，在英语和电脑的应用的方面学习有很大的进步。尤其是电

脑的应用从简单的日语文字的输入到进行医学文献的查阅检索，数据的统计，以及图形的绘制等。通过上述学习使我在心血管内科专业方面学到国内很少开展的心中血管内窥镜的应用技术，并应用此技术对急性冠脉综合症患者的发病机制以及和危险因素的相关性方面进行了探讨。为以后对这方面的知识的了解和研究奠定了良好的基础。增加了对这方面的兴趣，不仅成为研究生导师还带领学生们进行学习和研究探讨。

此制度不仅创造了在日本的学习机会，还促进中国同学之间的学习和交流。虽然我们来自国内不同的城市，在日本留学期间也是在不同的城市，不同的大学学习，但是我们会通过各种方式去交流，互相鼓励帮助。在同学困难时候，尤其生病的时候，一些同学们不顾路途的遥远，亲自去问候。同学们也经常利用休息的时间聚到一起，虽然是简单的饭菜，小小的生日蛋糕，但是同学们互相畅谈理想，述说未来，享受其中的香甜。这种在异国他乡的快乐已成为留学生们的非常美好的回忆。

所有的成绩的取得，许多美好的回忆得益于奖学金的制度，不仅学习先进的医疗技术还了解日本的人土风情，增进交流，增进两国的人民的友谊，也加深留学生之间的交流和友谊。我衷心的感谢这一奖学金制度，使我成为世川生，我很骄傲，我也自豪，希望它延续下去，培养更多的优秀人才。