

我心目中的笹川医学奖学金制度

潘娜 第24期笹川生

山梨大学 博士研究生

我是第24期日中笹川医学奖学金制度研究者。2001年4月-2002年3月，曾在日本进修一年。

笹川财团在日本享有崇高的威望，甚至在世界上都具有很大的影响力。日中笹川医学奖学金制度，广为人知。每当我对人们提起我曾经是此项目的研究者时，他们都会向我伸出大拇指，都会异口同声地回答说：“你真厉害”，“すごいですね”。每当想起初次来日本的动人场面，我就情绪高昂，思绪万千。它虽然历时已经8年了，但却依然记忆犹新，往事历历在目。那一年可以说是我人生的最大转折点。

2001年4月3日下午2时30分左右，我们第24届日中笹川医学奖学金制度研究者怀着激动的心情，在春光明媚，鸟语花香的季节，带着祖国人民和家乡亲人的期望和重负，登上飞往日本东京的国际航班，飞向一望无际的蓝天，越过高山海洋，于当日下午6时（日本时间）左右到达日本成田国际机场。当我们到达东京海洋宾馆时已经是晚上9时。在海洋宾馆里第一次品尝了日本料理，是一个既好看又好吃的盒饭。我很兴奋，高兴。次日，我代表第24届全体留学生在欢迎式上做了发言。发言完毕，很多老师和我亲切的握手，致谢，我第一次感受到日本的教授和老师是那么友好谦虚。

按日程安排，第三天我就随同接我的老师乘飞机直接抵达青森县立保健大学。四月的青森还偶尔可见积雪，我第一次见到我的老师上泉和子教授时，对她的第一印象是不爱笑，很严肃，我感到有点寒冷。但在长期的交往中我逐渐地发现上泉老师非常和蔼心细，她不仅学识渊博，烹调也很拿手。来日本没过几天她就请我和其他两位研究室的同志去她家一起吃饭。5月份是青森樱花盛开的季节，上泉教授开车带着我和研究室的其他两位老师一起去“樱花隧道”观赏了樱花，荡漾在樱花长廊里，真富有一番诗情画意，我好象是在做梦，不，梦想已经成真！中午是在一个漂亮的餐馆品尝了日本料理，上泉老师担心地说，我来到日本后瘦多了，鼓励我多吃一点，面对着丰盛的宴席我流下了感激之泪。上泉老师还把我的生日写在她的笔记本上。记得和老师一起去九州开会时，当大家知道我的生日将正好赶上到九州一个大的宾馆开会，晚上洗温泉时，都说我运气好，为我拍手叫好。上泉老师在生活上问寒问暖，在学习上严格要求，这也为我今后的留学生活奠定了基础。大学的校长新道幸会是一个典型的日本女性，友好亲切，颇有领导人的风度和才能。她为了让我在日本生活得有意义，经常安排我参加各种社交，娱乐活动，以及学术讲座，宴会等，我几次参加竞赛活动都得了奖，我怀疑是校长故意安排的。印象最深的是，有一次我告诉新道校长我打算继续读硕士研究生时，她很支持并问我，每个月给我提供奖学金11万日元够不够，在异国他乡，能得到这样温暖的话，我很感动。在医院实习时，护理部的板桥玲子总护士长对我更是如同亲人，她是在中国东北出生的，对中国怀有特殊的感情，板桥老师很有日本女性那种特殊的情调和美丽，经常送给我一些漂亮的服装和礼品。当她知道我考上了硕士研究生，将要离开青森时，就恋恋不舍地挽留我，

想让我留在青森工作。直到现在,她每年都记着给我寄一箱青森的大苹果和其它特产。10月末,全体留学生在箱根聚会,并举行了盛大的宴会。卫生部视察团来慰问了我们,当卫生部副部长说“祖国人民在等待着你们凯旋而归”时,留学生们热泪盈眶,归心似箭。在晚会上,大家尽情地畅饮,欢跳,人生的喜怒哀乐,悲欢离合交织在一起,都在此时此刻倾吐发泄。我也发誓一定不辜负祖国人民对我的期望。12月12日我穿着具有中国民族特色的晚礼服,兴致勃勃地参加了大学的忘年会,宴会是在日本青森最漂亮的文化会馆举办的,吃的是中华料理,喝的是茅台酒。宴会上,大家和我干杯,合影,并对我说,中国人聪明勤奋,希望和未来属于中国人的。听了这些话,我的腰板挺的更直了。同时,我也深深地体会到,感情的交流需要以诚相待,否则,只能是昙花一现。刚开始大学里有很多年青人不了解中国,当大学生们听了我的演说后,有不少人开始羡慕起中国人了。他们向我学习烹调,询问中国的历史文化,名胜古迹。同时,我也向他们学习了日本的插花,茶道等。那一年,我觉得我就象是一个友好使者。

后来,托日中笹川医学奖学金制度的福,我顺利地考上了硕士研究生。当我初次来到世界第一大都市东京时,人生地不熟,有些坍塌不安。多亏日中医学协会的两位老师提前为我解决了住宿这个大问题,并在百忙中到一个车站接我,亲自把我送到住处,我很感动。我的硕士研究生导师金井pak雅子教授,既严肃认真又温柔善良,并且说一口流利的英语,她曾经在美国留学多年。我每次听她的课,她都从家里带来几道拿手的饭菜让我和她一起品尝。她为了使她能够顺利地硕士毕业,曾耐心地多次为我修改硕士论文。毕业时,我俩激动地拥抱在一起,我的眼睛湿润了,两年的酸甜苦辣,喜怒哀乐,千头万绪,涌上心头。从那以后,我发誓今后再也不上学了,太累了。但我渐渐地感觉到护理学的确是一门独立的学科,它有独特的知识结构和理论体系,在护理学领域,还有许多未攻破的难题,而且,要想解答这些未知数,必须具有深奥渊博的知识。于是,我脑海里又闪现出了攻读博士学位的念头。“真是好了伤疤忘了疼”啊。

近年来,随着少子高龄化社会的发展,老年护理与保健,成了全球关注的焦点。因此,为了学习和探讨日本的老年保健护理以及有关介护保险等,我就投奔到东京医科齿科大学一位名叫高崎绢子老教授的研究室里,她毫不犹豫地收下了我这个生徒。我看到高崎教授给我的评语中写道,曾经是一位日中笹川医学奖学金制度研究者,是一个勤勉优秀的人物等。我又一次感受到了日中笹川医学奖学金制度的闪光之处。高崎教授是一位医学博士,而且是一位典型的日本女性,善良美丽,颇有教授风度。她的研究室在我的研究室隔壁,每天她都要去看我几次,她怕我坐久了腰疼,就把她自己的靠背垫给我用。当她知道我是带着孩子在日本学习时,更佩服和理解我。她从各方面对我无微不至地关怀,她说,她就是我日本的妈妈。记得有一段时间,我孩子患病,我的研究计划一时写不出来,高崎教授就亲自为我修改计划,打印文章。我很感激。现在,高崎教授还在工作,还在编书,她虽然已经功成名就,但依然不知疲倦,废寝忘食地遨游在知识的海洋里,拼搏在教育战线上。她的言传身教,深深地感染和激励着我。我也暗暗发誓,一定要以这位老妈妈为榜样,把自己的一生献给人类的健康,献给伟大的护理、教育以及研究事业。

几年来,我一边学习和研究,一边在老养院打工,脑力与体力,理论与实践相结合,起到

了相辅相成的作用。在工作中,我灵活运用学过的知识,起到了良好的效果,得到了许多老人,家属,职工,领导的好评。同时,我也从他们身上学到了许多优良品质。给我留下最深印象的是,有一次,因为我的肩膀疼,我怕影响工作质量,就打算请假,但领导说,不需要我干重活,只是给老人说说话就可以。在这个分分秒秒都与金钱挂钩的资本主义国家,能听到这样的话,我很吃惊。可想而知,我为老人提供的综合性艺术性的优质服务,是一般人所不能替代的。我深深地体会到,在人生的坐标系里,当个人的理想和个人的价值相交在一起时,就是自我实现。人的一生还有什么比这更幸福的呢?我也真正地认识到,虽然在这个世界上,有语言文化,国家种族,宗教信仰,风俗习惯之分,但人性这二字是共通的。知识没有国界之分。日本医疗保健福利事业的发展比较完善,学习和探讨日本的先进技术和运营体制,对今后中国未来的发展大有裨益。正在高度发展,飞速崛起的中国,不久的将来,必将赶超世界先进水平。

现在,我正在攻读博士学位。我研究的课题是有关老年痴呆症。我的博导新田静江教授曾在美国留学多年。她对我要求很严,期望很大。想必我今后的路更曲折,任务更艰巨。我的孩子和亲人虽然曾为我奋发向上的精神所感动,但也为我不享受生活而感到痛心。可是我认为,我拥有宝贵的知识财富和丰富的人生经历,我拥有学习和研究这一忠实的伙伴,我的生活很充实愉快!自费留学很苦,但是我坚信,我一定能够克服重重困难。因为我曾经是一位日中笹川医学奖学金制度研究者,我拥有许多朋友和老师,在关键的时候,他们总是伸出双手,为我排忧解难。我又一次掂量了日中笹川医学奖学金制度的份量。是日中笹川医学奖学金制度,把我带到世界医学先进的国家学习深造,使我如鱼得水;我感谢日中笹川医学奖学金制度,给了我攻读硕士和博士课程的机会,使我如虎添翼。可以说没有日中笹川医学奖学金制度就没有我的今天。我也决心时刻以日中笹川医学奖学金制度研究者的标准鞭策自己,永远当之无愧。

打开科学的大门,揭示知识的奥秘,驱动历史车轮的向前,促进人类文明的发展,需要一代代人的不懈的努力。日中笹川医学奖学金制度自从1987年建立以来,培养了大批的优秀人才。他们不仅为医学的发展和社会的进步,为人类的幸福和世界的和平做出了巨大的贡献,也给自己的理想扎上了翅膀,给自己的人生增添了光彩。我衷心地希望日中笹川医学奖学金制度办得更加活跃、完善,不仅仅只是为笹川生们提供学习深造的良好环境,还要为笹川生们开辟一个充分施展才华的未来天地。我们拭目以待。

未来属于所有爱好世界和平的人们!最后,祝日中笹川医学奖学金制度的各位领导,老师,朋友们身体健康,万事如意!祝中日两国的友情源远流长,祝中日两国人民健康,幸福,平安!

现 日本国