

## 我心目中的笹川医学奖学金制度

宋 效凤 第 24 期笹川生

黑龙江省医院护理教研室 副主任护师

日中笹川医学奖学金项目于 1986 年，由中国卫生部、财团法人日中医学协会、财团法人笹川纪念保健协力财团三方共同签订《日中笹川医学奖学金项目》协订书，1987 年正式开始实施，每年由中国的医学、药学、口腔学、护理学等专业的年轻医务工作者接受邀请赴日本研究学习。至今已为两千多名医务工作者提供本奖学金创造赴日研究学习的机会。他（她）们先后分布在日本全国各地，从北海道到冲绳的各医科大学、医院、医疗研究所等 200 多个科研机构。在二十多年来，笹川医学奖学金项目促进了中日医学的人才培养，为增进中日间的友谊发挥了重要作用并取得了光辉的业绩。

我作为一名普通的护理工作，在不断努力之余坚持不懈地自学日语，梦想着有一天能以优异的成绩获得笹川医学奖学金，取得赴日本学习先进护理知识和技术的机会，为人类的医疗护理事业做贡献。经过孜孜不倦地学习，我终于通过了全国卫生系统外语水平考试，获得了笹川医学奖学金。我作为笹川医学奖学金的受益者先后两次赴日本研修先进的护理知识和技术。

在 2001 年作为日中笹川医学奖学金制度研究者赴日本长野县看护大学进行为期一年的护理研修。主要的研究课题为《关于高龄患者对退院指导认识的实态调查》。研修期间，在导师的指导下，经过不断努力和刻苦钻研，圆满的完成了科研任务，并总结为 243000 字左右的研修成果报告书，受到在日导师的充分肯定和认可。研修期满回国后，将在日进行的调研内容进行适当增减，在我省范围内各大医院再次进行了调查研究，总结出适应于中国国情的关于对高龄患者进行退院指导的相关资料，充分应用于临床，受到广大医务人员、患者及家属的一致好评，并将调研结果在有关护理杂志及会议上进行了发表。

在 2007 年作为日中笹川医学奖学金制度特别研究者再度赴日本，于京都橘大学护理学院进行为期一年的护理研修，研究课题为《高龄者对认知障碍的预防意识和相应的预防行动》，并将研修成果于 2008 年 6 月在日本召开的《第九次日本红十字护理学会学术集会》上做大会发表，受到了日本护理届老师的高度评价和赞扬。回国后把此项研究课题在我院及相关护理学会上进行多次公开讲座。同时把在日的研究课题在我国进行继续研究，将两国的研究结果进行分析比较，更加明确高龄者对认知障碍的预防意识和相应的预防行动，并有计划、有针对性地对高龄群体进行宣教。使高龄者对认知障碍的知识有所了解并积极采取相应的预防行动，以便尽可能地预防或减缓老年认知障碍的发生，使高龄者愉快地、高质量

地度过晚年的幸福生活。

通过笹川医学奖学金项目，我与在日指导老师们的交流在不断增加，我们的友谊在不断加深。于2009年3月特邀请在日指导老师奥野茂代先生等一行3人来我院进行讲学。使我院护理工作者对日本的医疗护理现状、认知障碍高龄者及家属的护理支援及护理大学如何开展老年护理实习等知识有了深刻的了解，并受到院领导及广大护理工作者的热烈欢迎和一致好评。同时京都橘大学护理学部暨护理异文化国际交流中心与我院护理科研组达成共同研究协议，研究课题为《认知障碍高龄者及其家属护理者为对象的护理支援模式的探讨与开发》。此项国际调研项目预计为2—3年内共同完成。通过此课题了解患者及家属的需，并研究为期提供支援的方法，可适当减轻患者及家属的负担，提高两国高龄者的日常生活水平，并可促进两国医疗护理事业的进一步发展。我们都在为此积极努力着、刻苦钻研着……

通过在日两年多的研修学习，使我学到了很多先进的护理科研方法，并与导师建立了深厚的友谊，无论是在学习上还是生活中都密切联系，互通信息，不断增长知识，并增进了相互的了解。在我的脑海中留下许许多多难忘的场面至今还常常浮现在我得眼前，就像昨天发生的事一样。为使我充分利用在日学习机会，掌握更多知识，指导老师经常带我参加各种学术会、研讨会，为将来更好的进行护理科研打下了坚实的基础。我们还一起去医院、高龄者活动中心调研、一起与高龄者做水中运动、一起与独居高龄者促膝谈心、一起去滑雪、一起洗温泉、一起包饺子、一起喝茶聊天……这些情景陪伴着我，一生难忘。

在中国卫生部和日中医学协会的关心和领导下，归国笹川医学奖学金进修生成立了同学会，组织联络在中国国内的笹川生积极开展相互支援、提供信息、在贫困地区进行义诊、学术交流会议的召开等活动，都展现出我们笹川生的绚丽风采。

中国政府也对日中笹川医学奖学金项目在培养医学领域人才，促进中国医学医疗事业发展方面所做出的努力给予了肯定。为纪念日中笹川医学奖学金项目实施20周年，于2007年8月在北京人民大会堂举行盛典之际，国家领导人及和卫生部领导做了重要讲话，对本奖学金20年以来所做出的持续努力和贡献给予了高度赞扬。日中笹川医学奖学金项目为中国培养了大量的医学人才，这些人员回国后，在全国医疗系统成为先进技术的实践者和指挥者，为促进中国医药卫生事业的发展作出了积极的贡献。