

# 我心目中的笹川医学奖学金制度

应晨江 第 25 期笹川生

华中科技大学同济医学院营养与食品卫生学系

“志当存高远,人生贵追求”。追求对于人生来说,有如灵魂和力量的源泉,失去了追求,人生就似落叶飘絮,丧失了精神和意义。因此,古今中外不知有多少仁人志士可以不惜一切,乃至付出生命的代价去实现自己的追求。可是,如果要问有多少人能为了他人的追求,不计回报,恐怕在这世上少之又少了吧。新世纪之初,我却遇到了一群这样的人,现在回忆起来还让我犹如梦中,而将我和这群人联系在一起的就是日中笹川医学奖学金项目。

自九十年代初留在大学中任教以来,丰富自我的知识,发挥个人的科研才能一直是萦绕在心中的追求和梦想。我知道出国深造就是一条捷径,可是那时候出国却是一件非常艰难的事,一次又一次的努力换来的是流逝的岁月和逐渐暗淡的希望。恰好在此时,日中笹川医学奖学金项目选择了我,使我成为其中的一员,此后发生的一切,使我的追求变成越来越远的目标,在这当中许许多多不求回报的人们至关重要,事隔多年的我,一回忆起他们,心中总会久久难以平静。

## 朱老师-----我的第一位日语老师

加入笹川医学奖学金项目的我们,参加了为期 8 个月左右的日语培训学习,开始在沈阳的中国医科大学,后期在长春的吉林大学医学院。参与教学的老师有来自日本,也有来自上面两所大学的日语教员,他(她)们对教学的认真负责,给我们留下了深刻的印象。朱老师是其中的一员,也是我们第一位日语老师。我们这些从来没有接触过日语的学员,在朱老师的教导下,从假名的发音开始了我们的日语学习之路,当时我已经过了 35 岁生日,是班上年纪较大的学员。

当朱老师一进入教室时,我们马上停止了交谈,目光被这位优雅却并不年轻的女教师所吸引,中等身材,略显富态,面带笑容,眼角带有明显的岁月痕迹,戴一条很好看的珍珠项链,穿着一条十分得体的连衣裙。接下来的教学中,让我对朱老师的认识深刻而又感动。记得刚开始学习假名的课程中,我和其他两位同学被请到黑板前听写所学的假名,两位年轻的同事很快完成任务,而我却站在那里拼命地回忆刚学到假名,但是脑袋里空空如也,什么也没有想起来,我的窘态引来了下面同学们的笑声,这又让我将回忆起的假名忘得一干二净,我的自信心和自尊心受到了挑战。这时候,朱老师轻声地对我说:“おうさん,你一定记得的”,接着又转过身,向前走了两步,对刚才发笑的几个年轻的学员们说:“你们不要笑おうさん,从我们往年的教学经验看,年纪大的同学记忆可能不如你们年轻的,但最后的学习效果和你们没有两样。”得到朱老师的鼓励,利用她给我留下的时间,我像是有如神助,将忘掉的三

个假名补上了两个。虽然，听写成绩不如人，但我心里感到暖暖的，此后的学习中我更加努力自信了。两个月后的一次会话课，对于一个句子的中文翻译，同学们七嘴八舌的答案，均没有让朱老师满意，在她转过身体，准备接着讲解时，我小声地说了一个答案，没想到朱老师迅速又转身，要我复述一遍，在听完我的回答后，她像是发现了宝藏似的，欣喜地说：“おうさんの答案对语气的把握十分贴切，学语言就要这样用心去体会。”在朱老师和其他老师的精心教导下，我们全体同学顺利地通过了最后的检定，最后都顺利完成了在日本的研修任务。

### 笹川医学奖学金项目的日方工作人员

虽然我两次参加了笹川医学奖学金项目的学习，但对于有多少辛勤工作着的笹川医学奖学金项目日方工作人员却不清楚，也不知道他（她）们中的大多数人的名字。但是对于项目组织工作的井井有条和他（她）们对笹川生们无微不至的照料却感受至深。

记得初次到日本时，发现一切井井有条，环境优美，使我们十分惊奇，对看到的一切十分新鲜，眼睛和大脑总处于高度兴奋中。在赴进修单位的路上，暂时放下忐忑不安的心情，目不转睛地看着新干线两边的景象。半路上有同学悄悄地对我说：“你看，我们进修生都被安排在靠车窗边，指导教官都坐在靠走道一侧”。我一看车厢中，可不是吗，我们都坐在窗边，大家都在好奇地看着窗外。我深深感受新干线快速和准时的同时，也对奖学金项目的日方工作人员细微体贴的安排有了深层次的认识。每年有一百名笹川生来日本，日方工作人员事无巨细，连座位安排这样的细节都毫无遗漏，真让人十分感动，对今后进修生活忐忑不安的心情一下就烟消云散了。

接下来发生在我身上的事，让我再一次体会到了日方工作人员对笹川生们无微不至的关爱。记得五月的一个休息天，日本这个太阳的国度真是名不虚传，火辣辣的太阳已经让人感到了炎热。我打开住处的空调开关，却发现空调不能制冷，我在公园的树荫下度过了这一天的大部分时光。想到真正的夏天还不知有多热，让我有些焦虑，语言上还不能很好交流的我，抱着试一试的想法，给日中医学会的 EMAIL 地址，发了一封中文邮件说明我的情况，没想到当天晚上就有维修工人上门来找我，我用结结巴巴的日语和他交谈后，获知他就是我楼下不远处电器店的老板，原来我每天都从他那里经过，我现在还记得他姓山本，他的夫人也十分友善。后来每天上班的路上，和他们夫妇打招呼成了一件十分愉快的事，让我有异国他乡遇故友的感觉。当晚山本先生很快将空调修好，第二天刚一上班日中医学会老师的电话就打到了我所在的研究室，确认空调能否工作。类似的事情在我两次进修中还遇上几次，每次都让我深深地感受日中医学会老师们真挚的关爱。

### 池田教授-----我的专业导师

提起池田教授，就让我想起原先在国内学习日语时，同学们中间流传的说法。据说日本的指导教官都是严格要求的人，甚至严厉得有些可怕。池田教授是我第一次去日本时的指导

教官，个头和我相差不大。第一次见面是在东京海洋宾馆的见面会上，由日中医学老师唱名，在学员队中起立和指导教官遥相见面认识，因为站得远又在大庭广众之下短短的几秒钟相对，其实第一面的细节我一点印象也没有留下。但是，当时相对而立时，我的第一感觉是，池田教授就像我的兄长，我也不清楚为什么有这种感觉，但后来的接触和学习经历证实了我的这种感觉。

池田教授那时其实已近五十岁，但外表看起来十分年轻，我最初估计他只比我大几岁，大约四十出头的样子，头发细软有些卷曲（和我唯一的兄长一样，面相也有几许相象），人很体面，对人说话清晰而柔和，从来不会大声说话，更不会责备人了。在池田教授的研究室中，我学到了许多有用的知识和技能，这些经历使我一回到国内，就在同事中赢得了尊重和羡慕。我的研究工作也十分顺利，不到半年的时间，就已经基本完成了论文，并参加了日本高血压学会总会（东京）、日中高血压会议（广州）等四、五次学术会议，后来论文在 *Hypertension Research* 杂志上正式发表，到目前已有二十多篇论文引用了我们的研究结果。这些都是在池田教授和研究室全体同事的支持和帮助下的成果。池田教授还专程陪同我出席广州的学术会议，从论文的写作、墙报和讲稿的内容几乎都是一字一句地修改，这些给我的帮助很大，也为我的专业生涯打下了良好的基础。

### 家森教授-----人生的楷模

家森幸男教授是池田教授研究室的前任教授，我到日本时，刚从京都大学教授任上退官不久，但仍然担任 WHO 共同研究中心长等大量的社会兼职，对池田教授研究室的工作关爱有加，这使得我有幸获得先生的教诲。家森先生一生都在不断地探究科学真理，甚至他女儿的名字也叫真理子，早年先生在京大求学时期就颇有成绩，是自发性高血压合并脑卒中大鼠模型的发明人，该动物至今还被广泛应用于高血压及脑卒中的病理和药理研究，是全世界应用最广的研究模型，先生在 *Science* 等数十种杂志上，发表论文数百篇，可以说是著作等身的大学者。

初到池田教授研究室时，就听到了同事们以十分敬仰的口气讲述的许多关于家森先生的故事，还听说他将从自己退休金中捐出 1 千万日元支持科研工作，后来我在名古屋的金城学院大学亲眼见证了这一举动。第一次见到先生本人却是在数月后到京大生研汇报课题进展的时候，那次给我印象很深的是：先生对我的研究内容听得十分仔细认真，还提出了许多问题，一点也没有大学者的盛气，言语十分谦和，最后还对我赞扬勉励有加，当时我的日语不好，但听懂了他说我的工作”素晴らしい”，旁边有人后来告诉我说家森教授还说了许多表扬的话。

此后有了更多的接触先生的机会，特别是第二次去日本时有机会单独向先生汇报研究进展，对先生把握所从事领域脉络的清晰和先生高屋建瓴的能力十分钦佩。后来有机会在先生那里再工作一年，我虽然知道这样会失去很多国内的机会，但我还是毫不犹豫地留了下来，吸引我的就是先生对学业孜孜以求的精神，这种精神是我以往没有接触到的，也是真正的学

者追求的最高境界。我一直想说的是：“家森先生，您就是我人生的楷模！”

### 笹川阳平先生-----从词典开始认识的资助人

提起笹川医学奖学金项目，一定要提到我们的资助人笹川家族和笹川阳平先生。对于笹川家族的慈善心和对中日友好的作用，却是非我辈所能评述的，而我要说的是我所接触到的笹川阳平先生。

最先对笹川阳平先生的了解是在长春完成日语培训后的某一天，我们的老师对我们宣布，笹川阳平先生将赠送我们每人一本日语大词典。等到我们每人领到一本厚厚的大词典，我们都很开心，因为经过8个月的培训，我们已经掌握了日语的一些基础知识，正是需要拓展新知识的时候，这本大词典可以说是雪中送炭，对我们太有用也太及时了。看着大词典上印有笹川阳平赠的字样，我的感激之情油然而生。此前，我们只知道是笹川家族提供了我们赴日进修的机会，但在日语学习的8个月中，几乎没有关于笹川家族和奖学金的宣传，我们对此也知之甚少，是什么样的慈善家如此慷慨而不求闻达扬名呢？我带着这种疑问东赴日本。

第一次赴日的一年中，大约只在会场上远远地见到笹川阳平先生两三次，看到他总是行色匆匆。第二次赴日结束学习的送别会上，才有一次近距离接触阳平先生的机会，先生十分平和而不善言辞，很难以将一位慈善事业遍布全球的慈善家和阳平先生联系起来。惠及四海而不求回报和张扬，这是一种怎样的宽广胸怀！

以上的人和事，如果不发生在我的身上，无论如何我也不会将之与为了他人的追求，不计回报的慈善精神联系在一起。正是有了这样一群心胸开阔的好人，世界才显得如此美丽，我自己的、我的笹川同学们的、还有世界上得到帮助的人们的人生才灿烂无比。