

## 我心目中的笹川医学奖学金制度

王波 第26期笹川生

北京大学人民医院脊柱外科 教授

2003年，有幸成为笹川医学奖学金的受益者。从中体会到了中日人民的友好和对和平的热爱，对日本文化和社会有了深入了解，学到了先进的医学知识，建立了良好的友谊和合作关系。

首先体会到的是笹川医学奖学金的周到和细致。2003年接到卫生部的录用通知时，从填报学校、挑选导师开始，就有专人负责指导。在长春接受日语培训时，体会到了笹川医学奖学金制度的成熟、有序，无论是日语学习，还是生活安排，都很高效、周到和体贴。去日本之前，心里还是比较忐忑不安的，生活是否艰苦？能否适应？能否学到先进的医学技术都是充满了疑问的。然而，到了日本，一切顾虑都很快消失了。有专人接站安排，到达宿舍，行李已经送达，没有任何不便。不像去别的国家留学，需要自己拎着行李，在人生地不熟的地方租房。以后的入境登录、交通月票、邮政存折的办理等，都有详细的文字说明，带来了很大便利。到了学习的科室，也安排好了专门的指导教师，学习很顺利地展开。每个月都可以收到日中医学会的来信，对每个笹川生给予有益的建议和提醒。刚到日本不到一个月，仙台发生了约六级地震，办公室的书架全部倒塌，当时非常惊慌，但不到十分钟，就接到了日中医学会的问候慰问电话，告知地震注意事项。日中医学会的工作人员连家人和朋友都没来得及问候，就给予了笹川生及时的关怀，真的非常感动。日中医学会的关照和联络，使在日的笹川生感到温暖、踏实，就像有家、有“组织”的感觉。几乎所有笹川生都说：日中医学会对研修生照顾得非常周到，是最省心、安心、舒心的出国留学，可以专心学习先进的医学技术。

通过笹川医学奖学金制度，有了机会了解日本文化和社会。60年前的中日战争深深地伤害了两国之间的感情，之前接受到的关于日本的宣传基本都是负面的。到了日本，真切地感受到绝大多数日本人民和中国人民一样热爱和平，反对战争。日本的整洁、有序、文明、友善、礼貌、诚信给我留下了深刻而美好的印象。在大学病院，医生、护士、技术人员也都给了我尽可能的帮助，使我的学习过程愉快而充实。在街头，当我向日本人问路求助时，总能得到热情而细致的帮助，经常有人会带着我走很长一段路，直至我上了地铁或BUS，并没有因为我是中国人而遭到歧视或敌视。回到中国，我经常把我亲历的日本告诉身边的人，还原一个真实的日本。

通过笹川医学奖学金制度，学习到了先进的医学技术和理念，提高了中国的医学水平。我学习的是整形外科中的脊柱外科，日本在此方面是处于世界领先地位的，很多手术方式尤其是颈椎的手术都是日本人在国际上首创开展的。与世界上广泛应用脊柱内固定相比，日本

的手术独树一帜，精细、合理、损伤小、花费低。日本大学病院的医生很多都有很好的大局观念，真正是从为患者服务，为国家着想的角度，制定治疗方案，而不是追求医院或者是个人的经济利益。我的导师日本整形外科主席国分正一教授说：如果一个病，用较少的钱可以治好，而花了很多的钱去医治，国家的医疗保险就会被消耗光，以后的人就没有医疗保障了，国家就会出现大问题。这些观念深深地改变了我原有的理念，开阔了我的视野，提高了我的手术技能。回到中国，我把日本学到的手术技术应用的临床，丰富了治疗方法，使患者受益。

通过笹川医学奖学金制度，建立了广泛而深厚的友谊。在日本的一年，与日本的医生、护士、居民等有了充分的交流，更全面地认识了日本，也有助于日本人正确地了解了中国。回国后，依然与日本朋友保持经常的联系，进行学术和情感的交流，为中日友好而努力。另外，笹川医学奖学金选拔的都是优秀的医生，他们之间的交流和友谊对每个笹川生事业发展有很大帮助，回国后笹川同学会定期聚会加深了笹川生间的情感和友谊。

在我心目中，笹川医学奖学金是一个非常好的平台，一个中日友好、医学进步、沟通交流和建立友谊的桥梁。每个笹川生都从中获益匪浅，成为中日友好的使者。感谢日中医学会有微不至的关照，愿笹川医学奖学金制度越办越好！