

我心目中的笹川医学奖学金制度

朴春花 第26期笹川生

中国康复中心 副主任医师

在一个人的人生当中能够得到两次国际性的援助，又是来自同一个国家、同一个项目的几率有几何？我就是获得如此殊荣的一名普通的医生。

我有几多理由要放弃这次征文机会，但良心会谴责自己，与其挖空心思找各种理由自我安慰，莫不如痛定思痛，挖掘一下自己惰性根源，借此机会反省一下。

其实申请世川奖学金也是在自己对工作感到比较苦闷的时候寻找的一扇门窗，希望借此重温对工作、学习充满激情、积极向上的状态。因为我从事的康复临床工作在中国还是崭新的领域，好学、上进的我真的需要学习更多的东西、遇见更多的老师、看到更多工作上的突破口。整天面对忧郁的残疾患者我变得更加忧郁，因为我不知道自己能为他们能做什么，如何让他们脸上展现幸福、快乐的笑容。

我从中学时开始了学习日语的旅程，在我看来日语是非常有吸引力的优美的语言，我不仅认真完成学校里的学习任务，自己还会在课外找一些学习日语的录音带去欣赏和学习，所以日语成绩总是非常突出。当然上中学时父母会支持我全身心投入学习，现在想起来我还要感谢父母，尤其是母亲的远见促成了我对学习和工作的热情。那时自己也不会想到若干年后由于多掌握一门语言会获得公派出国的机会，申请世川奖学金的外语考试我名列前茅也是理所当然的事情，因为我始终把学习日语当成是一种乐趣。

我非常叹服世川奖学金的申请、评审的公平、公正性，我想每一位得到此殊荣的学员都会有同感，我们不需要任何特殊的背景，我们需要的是公平一致的资格。

出国前培训更是细致入微，培训项目不仅帮助我们提高日常生活的沟通能力，还帮助每一位学员与指导教授进行邮件或书信沟通，这样在出国前对自己的研究和学习的内容有所准备，因此我在到达研修地后很快就开始了正式的研究和学习，效率之高让我非常兴奋和赞叹！同样我们完成了语言、文化、礼仪等全面培训之后，踏上日本国土的季节正是樱花盛开的季节，浓浓的新春景象激发着每一位学者向上的斗志。

我如愿在日本北九州产业医科大学，日本康复医学发展较早的康复医学系学习。我的指导教授虽然年纪只有五十出头却是一位资深教授，待人和善、热情。我到达学校的第一天教授便带我走遍医院的各个相关科室，热情地把我介绍给各位同事，我一下子就感到自己成为这里的一员，生疏、陌生感荡然无存！现在我也在自己的工作岗位代教来自全国各地的进修学员，有时我也反省自己，是不是忽略了这些细节！

我的指导教授带领着一批康复团队，在临床、科研、教学各方面指导、激发着每一位团队成员的工作、学习的热情、激励每一位残疾患者康复的信心。我的学习和研究热情也同样得到了激发。平日很少用笔用纸的导师，在指导我的时候总是一字、一句地将学习和研究的主要内容写在纸上，生怕漏掉任何内容。同时他也放手让我做科研设计与相关的部门进行课题合作。有一次为了找到准确测量偏瘫患者偏瘫侧的肌肉力量的体位，我设计每一位患者在

多种不同体位下反复进行测量，当物理治疗师看到我的设计时吓了一跳，让一位偏瘫患者一下作十多次甚至二十多次的最大抗阻力量测试是不可能得到满意的结果的，作为治疗师，以他的经验马上否定了我的设计，然后非常委婉地将他的想法告诉了我，现在想来那时的我是多么缺乏基本的学习和经验！就这样我不仅学习和充实了基本的临床知识和经验，在科研设计、论文书写等各方面都得到导师的悉心指导，我也第一次用英文发表了论文，所有这些都给了我无形的力量，让我在自己的工作岗位发挥着积极的作用。

但在日本完成学习和研究工作回国后，几年下来，“锐意进取”的精神面貌在日常生活、琐碎的工作中消耗殆尽，人变得淡漠、平淡，压抑自己，生活、工作和学习逐渐变成了应对，追求理想慢慢变成了高不可攀的事情！

但良知和良心告诉我不能就这样丧失对理想的追求，我不能这样把学到的东西白白浪费掉！很多事情不是一蹴而就，需要有滴水穿石的精神，需要不断反省和挖掘内心深处的出发点，要对得起培养自己的父母、老师、领导和如此的殊荣！

今天是征文寄稿的最后一天，从收到征文通知的那天起我就告诉自己一定要表达自己对世川奖学金制度的感激之情，但却迟迟不能动笔，我不能容忍自己的这种麻木，前天当我完成了一项科研课题申请之后，我坚定了表达我内心深处感激之情的决心，我不能让我的导师失望，我也希望世川奖学金制度为培养了这些坚忍不拔的研修学者而感到骄傲。

我会一如既往为我的残疾患者效力，不辜负父母的养育和许许多多我的老师们的培育之恩；我也不计任何报酬在日中友好交流活动中发挥作用。虽然不是每一位研修学者都会出类拔萃，但至少在各自的领域里坚持耕耘和努力着，世川奖学金制度的人性光辉会成为每一位研修学者前进路途上的一盏明灯！