

我心目中的笹川医学奖学金制度

康 宇华 第 27 期笹川生

河北省人民医院康复科 副主任医师

我叫康宇华，笹川第二十七期生，曾于 2004 年在东京大学康复医学会主席江藤文夫教授的指导下学习一年。

要怎么评价笹川研修生制度在我的职业生涯中的意义才准确呢？是开启了另一扇门，还是穿越时空的旅行？是顶级的继续教育，还是人生的加油站？也许只能用“山重水复时，柳暗花明处”才能描述吧。

04 年是我当康复医生的第十个年头，正是精力充沛，干劲儿十足，理想明确，乐观向上的好时候。从业务上来讲，常规工作已经非常驾轻就熟，正想好好干点什么来突破一下。可是这个瓶颈的突破却是需要苛刻条件的。专业的提高需要名师点拨，创新需要短时间内纵览全局，并准确找到客观条件允许下的突破点。这些在我的固有职场环境中是绝对不可能办到的。而进行专项的进修，并不能达到观沧海横流的目的。出国学习当然是很好的选择，不过如果有巨大的生存经济压力，也会影响创造力，或者至少让创造力的爆发延期。

笹川奖学金出现了。这是一种公平、公开的竞争方式，整个过程都很透明。我的导师很有使命感。我和他谈自己对这一年学习的想法，他非常认真，从没有嘲笑我。我希望研究气功作为一种体疗技术的主要特点。虽然在中国大陆，会气功的人很多，但是因为多，所以鱼龙混杂。而在日本看气功，事情就变得很单纯，演变成了纯学术领域的事情。所以我的混沌的想法虽然已经形成，但切实的研究学习计划必须在日本起步。正是在江藤先生的指导下，我对现有的体疗技术有了全盘的了解，知道了“彼”，也就描画出了气功训练这个“己”。江藤先生还亲自带我去国立康复中心学习，和去东京精神病研究所参观，让我对自己所从事的工作如何和前沿研究接轨找到了突破点。最好江藤先生还高度评价了我的初步构想，并提出了进一步发展的几个阶段。实际上江藤先生的热情鼓励是我在孤独探索道路上的重要动力。

现在我已经把自己的工作从实践到理论，再由理论来指导实践，形成了雏形。对那些常规康复治疗迁延不愈却被我的新疗法治疗后显著进步的患者，在他们衷心感谢我的时候，我都要告诉他们江藤先生和笹川奖学金制度。我受益，所以我的患者受益，最终是我热爱的康复事业受益。