

我心目中的笹川医学奖学金制度

黄仲英 第 29 期笹川生

四川大学华西第二医院 讲师

回国已经两年了，作为笹川研修生接受日语培训和在日研修期间学习生活的点点滴滴，依然历历在目。虽然我舍去了一年多的家庭生活和工作，但收获了更多。笹川医学奖学金制度，如同一把钥匙，为我开启了一扇门。通过它，我开阔了视野，拓展了知识，学习了先进技术、为科学研究打下了基础。更为重要的收获，是让我在工作数年后能有机会经历一段充实的学习生活，获得老师们的悉心指教和学术支持，来自医学协会和同学会的真切关怀，以及与同学、前辈真挚的情谊。

出于偶然，我参加了 2004 年全国卫生系统英语水平考试（LPT），取得当年四川省第一名的成绩，有幸通过卫生部的选拔，成为 29 期笹川研修生。按笹川医学奖学金制度的要求，去日本研修之前，需接受为期 5 个月的日语培训。秋高气爽时，我到了美丽的沈阳，接受从零开始的日语语言启蒙教育。授课老师们特别注重实际的日语运用能力，在课堂上经常让我们用日语即兴发表，设定情景让我们表演，使我们的口语能力得到了充分的锻炼。在日语老师们的悉心指导下，到了冰天雪地的 1 月，我能用日语写短文章和进行简单的交流了。通过这阶段的系统学习，我对学习日语产生了兴趣，学习也逐渐给我带来了许多欢乐，业余生活也更丰富了。

如果说初步掌握语言助我一臂之力，那么日中医学协会对我们衣食住行和研修等方面的周到安排则是为我们铺平了留学的道路。协会帮助我们的省去了很多繁琐的过程，从而让我们能很快适应日本生活，将最多的精力用于研修。刚到日本时，需要办各种各样的手续，如：国民健康保险，外国人登录证等。协会事先已给我们每个人准备了一个信封，其内包含了办理各种书类的详细说明，还有类似生活指南的小册子，以帮助我们解决生活中可能遇到的各种问题。还记得到东京的第二天，比留间先生和太田先生带我们一行十余人从酒店出发去住地 AYASE。帮助我们安顿好行李、清点好家具，在淅淅沥沥的小雨中，又从宿舍出发，步行 15 分钟、坐地铁 25 分钟、又再步行 15 分钟，带我们走一遍从宿舍到东京大学和所在科室的路，事无巨细，一一叮嘱。现在回想起清晰的一幕幕，仍然十分感动。

在东京的留学生活，没有琐事干扰，多数时间是保持在学校、宿舍和超市这三点一线上的。窄而干净的街道，古朴、小巧的房屋，清新的空气，成群的乌鸦，静谧清爽的 AYASE 给我留下了美好的印象。宿舍位于一座二层公寓小楼，虽不大，但各种生活设施一应俱全，非常便利。宿舍附近就有一家 ITOYOKADO，就像在国内时一样，感觉非常熟悉。每天从学校回来的

路上，进超市买些美味的食物，兴冲冲地回宿舍，一边做饭，一边通过视频看远在家中的儿子玩耍活动。日常生活简单并不枯燥，平和而又充实，丝毫没有孤独感。

一年间，我的活动范围主要在东京。去过的地方虽寥寥无几，近的有横滨、日光、箱根和富士山，最远只是乘新干线到大阪参加学会，但并无遗憾。闲暇时间，独自或约三两同学去上野的回转寿司店吃寿司，在东京的大小百货店逛逛，看日剧、日语电视节目，也很有乐趣。日语词汇量逐渐增多，听力明显提高，达到日常交流的水平。

除了语言方面的进步，另一大收获是科研能力的提升。东京大学妇产科研究室实力雄厚、成果卓越，具备了先进的仪器和齐全的设备，具有良好的研究氛围和条件。作为一名生殖医学专科医生，我仅有的实验基础就是人卵和胚胎操作和培养的经验。在指导老师们的帮助下，我用较短时间学会了实时定量 PCR、流式细胞技术、ELISA 等实验方法，并很快投入研究。在研究过程中，老师们在多个环节给予我及时的指导，并且定期在小组会上分析失败原因、讨论解决办法，帮助我不断尝试和进步，最终完成了实验，做出一些东西来，文章得以在影响因子 2 分以上的杂志发表，为后续科研工作奠定了基础。在研修结束之前，指导老师还为我提供了一次在全科进行了英语发表的机会。从用词到语法、图表处理、到标点符号，老师都认真修改，还对发表方式、语速快慢提出一些建议，使我受益匪浅。老师们的博学、敬业、严谨和认真，令我由衷地敬佩。

研修的一年里，我得到了老师们的无私指导和关照。研究之外，指导老师还安排时间让我见习病房查房和手术，考虑到我从事的专业，还特意让我在生殖医学中心参观学习，收获颇丰。友谊和关怀，是我留学生活的另一大收获。在一年多的时间里，我有幸和来自全国各地的优秀同行成了同学，共同度过了简单、充实、愉快的学习和研修生活，并结下了真挚的友谊。让我非常感动的是，去年 5.12 大地震发生后，在网络恢复的第一时间，笹川同学、日中医学协会、同学会和日本老师都给我传递了真切的关心和问候。

留学，是我人生中很重要的一环，是人生的又一段新历程。如果没有笹川医学奖学金制度，我不可能成为笹川研修生并到东京大学研修。回国后，笹川同学会的凝聚力将我们和归国前辈们联系在一起。作为各领域的权威科学家、学术带头人或中坚力量的同学会前辈们，都已取得了巨大的成就。能成为同学会的一员，与前辈们去灾区义诊，去参加学术活动，我都深受鼓舞，也深感骄傲和自豪。我希望以前辈们为楷模，以在日本的研究为基础，继续努力进取，在获得自身发展的同时，为促进中日两国医学交流和提高大众的健康水平尽自己的努力。