

我心目中的笹川医学奖学金制度

袁 丽君 第 29 期笹川生

西安第四军医大学唐都医院 副教授

又是一年樱花烂漫的季节。站在树下，凝望那满树的一簇簇粉红色的花瓣，我的思绪不由得飞回到了三年前的那个下午……在长春日语培训结束的毕业典礼上，日本老师春日由里先生为我们致辞。春日先生诗一样的语言深深地打动了我，尤其结束的那一句“樱花盛开的季节，让我们在日本再相见…”至今仍萦绕在心。

那时的我，心中充满了期待，想象着日本的模样；也有些不安，不知道异国他乡的生活、学习是否会顺利；应该说更多的是兴奋…

雨中情

2007年4月1日，我们来到了日本。接待仪式结束后的第二天，日中医学会的老师送我们去租住的房子。春雨淅淅沥沥地下着，我一手撑着伞，一手拖着两个一大、一中两只旅行箱，背上还背着一个重重的旅行包，走得很是吃力。太田老师很快注意到了我的窘况，不由分说就卸下了我的背包，背在了自己的背上；还替我拉起了那个最大的旅行箱！我真的是很感动，随行的同学们也纷纷赞叹太田老师真好！雨水仍然四处溅着，风凉凉的，但我心里却感受到了很多温暖…这一幕至今难以忘怀。不知东瀛的太田老师可好？

研修的苦和乐

我的指导老师，东京大学超声研究室的竹中·克先生是一位很讲效率的老师。报到的当天，他就给我布置好了研修任务，同时安排超声室的海老原·文先生和宇野·汉成先生做我的生活和学习上的辅导老师。那时我上午一般见习超声检查，下午则开始做自己的课题项目。两位先生在资料收集方面给了我很大帮助。有一件事，至今想来我还有些难为情。记得交中期课题汇报时，我完成了中文稿，正为日本稿发愁，突然想到了强大的网络功能——翻译。于是使用雅虎网站的翻译功能，把中文全文翻译成了日文，然后原封不动地递给了海老原·文先生修改。海老原·文先生一定看得一头雾水，就交给了宇野·汉成先生。宇野·汉成先生是移民日本的华人，他把我叫了去，狠狠批评了我。他说：“自己写的东西，再差也是自己付出了努力…”我知道自己不对，当时就羞愧地哭了。从那以后，我有意重视了日语写作能力的锻炼。在指导老师和两位辅导老师的帮助下，我的研究课题有幸被美国超声心动图学会年会选中。在竹中·克先生的资助下，我应邀到美国新奥尔良参加了第18届美国超声心动图学术会议交流。那是我第一次踏上美利坚合众国，第一次参加专业的国际学术会议，收获很多，成了我人生里一次难忘的经历。也让我从心里深深地感激竹中·克先生。在2008年在加拿大多伦多举办的超声心动图年会上，我再次遇到了竹中·克先生。他依然那么风趣、洒脱。在日本研修的日子里，有一个时间很令人期待。那就是一天工作结束后，大家来到休息室聊一聊一天的感受。一杯茶，一枚点心，时间悄悄地过去，带走了一天的疲惫，带来了友谊的温馨。新年的那天，我提议给大家包饺子。宇野·汉成先生也过来帮忙，还带来了元宵与大家

分享。上百只饺子，大家吃完仍然意犹未尽，看到他们很喜欢吃，我心里真是很高兴！

我和志愿者

紧张的研修之余，我还通过东京大学的国际留学生中心找到了一位日本志愿者，Hattori。她是一位年龄与我相仿的女孩，在一家大公司工作，才艺学识俱佳，英文也很好。有了她的陪伴，我在日本的生活过得充实、愉快了很多。她总是把每个周末的见面和活动都预先做了细致的计划。她肯为了我花那么多的心思和时间，我很是惊讶和感激。在她的安排下，我有幸体味到了日本的茶道，那一道道工序，那种虔诚，让人沉醉在沁人心脾的茶香之余，感受到了茶道的精神和魅力。我还和她一道观赏到了日本古老的表演艺术，歌舞伎和能，更加深了我对日本文化的理解。Hattori 举止端庄、温文尔雅，还不乏幽默，我很喜欢她。节日里，她会邀请我到她家做客。一次赶上日本的女孩节，她给我展示了她妈妈送给她的礼物——偶人架，让我大开眼界。她还把这个富有日本特色的节日的由来详细地讲给我听。临回国前，她还送给我一包日本的小礼品，让我带给国内的朋友。我想我带走的不仅仅是日本的小礼品，更多是日本朋友的友情与真情。Hattori 对中国文化也很感兴趣，真的希望有一天能在中国接待她。

回国后

一年后，我回到中国。日本留学经历使我成长了许多。在日期间从事的心肌应变及应变率研究已经成为业界研究的热点。基于在日本的研究经验，我与科里一名博士生和一名硕士生继续进行了这方面的研究，指导他们完成了毕业论文，并在 SCI 收录的杂志发表了论著。我本人的研究论文已被美国超声心动图学杂志修回，目前正在修改中。又一年后，我来到美国费城宾夕法尼亚大学心血管研究室做访问学者，也许正是因为日本一年的研修经历才帮助我有了现在的机会。想起来，真的是有很多感慨，真心感谢日中医学协会的老师！

站在宾夕法尼亚大学的校园里，凝望一团团、一簇簇如花海般壮观的樱花，我仿佛又回到了日本，看到了东京上野公园里那一样美丽娇艳的、如云似雾般盛开的樱花.....又是一年樱花烂漫的季节，思念不由得开始蔓延....亲爱的各位日本老师和朋友们，不知我们何时能再相聚，共叙那段美好的时光...

。