

## 我心目中的笹川医学奖学金制度

张 连波 第 30 期笹川生

吉林大学中日联谊医院 显微整形外科 主治医师

从 12 岁学习日语开始，就对日本这个国家，对日本的文化十分感兴趣，在我的中学日记本里有这一页，记录着个人信息，其中有一条是人生中的最大愿望是什麽，当时不知道是出于什麽思想，就写了长大后要去东京，或许当时真的觉得这只能是愿望，或许一辈子都不会实现。可当我就读于白求恩医科大学的时候，就听说了笹川奖学金制度，身边也有许多老师获得了笹川奖学金相继出国，回国后也因此受到了学校的重视，并建立了和导师的友好往来，但是当时我还不符合条件，觉得离自己也挺遥远，直到 2006 年 7 月，接到通知书的时候还不相信这已经成为事实，可他真的是事实，我也有机会成了笹川奖学金制度研究者，有机会感受日本这个国家。

经过 5 个月的语言培训后，顺利通过了日方老师的面试，2007 年 4 月，我和来自国内各地的医生同行们一起来到了日本。当飞机降落在成田机场时，真正接触到了这个国家，感觉并不陌生。虽然在脑海里的日本是阿信年代的，但感觉到了现代化的城市气息，感觉到了热情的、人性化的服务；还有日中医学协会的老师也亲自到机场迎接我们，并且有条理的安排了我们在东京的日程，虽然是异国他乡，可是感觉自己会很容易融入这里，因为这是一个极其注重细节完美的民族，这种细致已经被发挥到了极致。

来到日本的第一天，从日中医学协会的老师那里就深切地体会到日本的服务理念，这种民族个性已渗透在了生活的每一个层面。日式服务，向来以细腻周到著称，这种宾至如归的服务体系，正是这个民族一切注重细节的绝好体现，你想得到的，他们早已做的精益求精，你没有想到的，他们也已经为你考虑周全。在这个集体里你感觉不到孤独，因为无论在生活上还是在学习上都有日中医学协会的支持，有笹川奖学金制度的保障，成为笹川奖学金制度研究者，就意味着有这种来自异国他乡成功人士的默默支持。

在东京的欢迎会上我们第一次见到了这个成功人士笹川阳平，起初还以为他会很严肃，他看上去可以说是我们的长辈，但通过他的演讲让我们深刻体会到他有一颗年轻的心，一个积极而又向上的心，可以说是我们的知心朋友，同时也体会到笹川家族为中日友好所做的贡献。一个公益事业可以坚持 1 年或两年，但笹川医学奖学金制度能够坚持 20 多年，可见他为中日友好、为中国年轻医生搭建交流平台所做的决心，这种决心不能不被人感动，我们庆幸在成长的过程中有这样的机遇，正因为这种机遇，使我们能够感知先进医学在日本的蓬勃发展，也看到了我们国家的差距和存在的问题。

结束了东京的日程，我的指导老师，东北大学形成外科科长馆正弘教授也亲自来东京迎接我，他人看起来很慈祥，高高的个子，略有些驼背，说起话来很有磁性，教授带我到仙台，在快捷的新干线上感受到了日本的现代高楼，出众的设计感，丰富的层次感，紧凑的结构感，线条简洁流畅，造型干脆利落，空间利用非常合理；还有大街小巷上跑的车子，造型可爱，款式迷你，颜色靓丽。也许是日本人力争把一切都做到完美的个性，又许是日本人对生活中

美的热爱，日本的工业设计一直都做的相当出色，大到楼宇汽车，小至眼镜手表，无一不美；再加上严格的质量控制体系，日系产品，便以漂亮的外型和过硬的质量蚕食了整个世界。一路上老师跟我谈了很多关于科里的工作，还有对我今后1年工作的安排，从教授的谈吐中，我深深的体会到有这样一位负责人的指导老师，一定象我想象的那样学到很多专业知识，也增添了在异国他乡的信心。

到了教研室，感觉到了浓浓的学术氛围和和谐的工作环境，每位医生的工作量相当大，除了临床工作外还要到其他医院出诊，即使休息时间也会到医院查房，同时承担着不同层次的科学研究工作，多数医生下班都在晚上7-8点以后，中午也不休息，有的医生真的累了时就伏在办公桌上小憩片刻。为了缓解医生的工作压力，医局设有专门的秘书负责每位医生的饮食、信件收发、工作衣换洗等工作。病院各部门之间协作性也非常好，病院所有的工作都是以患者为中心，各行政事务部门会千方百计为临床提供各种方便。临床各科室之间加强合作，我所在的形成外科常与耳鼻喉科合作完成中晚期高难度的颌面部肿瘤切除，一般由耳鼻喉科医生将肿物尽可能的切除，然后由形成外科医生完成后续的皮瓣移植。这种合作看似简单，但他却体现了医生是在通过自己不懈的努力挽救一个患者的生命，是真正的人性化服务，有付出就有回报，日本医生的社会地位比较高，社会各界都非常尊重医生。同样的，医生也非常尊重患者，每天查房时，医护人员进入病房时一般都会先敲门，见面后首先是相互问好，遇到年龄较大、听力不好的患者，无论医生还是护士都会主动蹲在病床边与患者交流，暴露查体时一般会先拉上病床边的帘子，非常注意保护患者的隐私。因此日本的医患关系比较融洽，我们学习研修的时间，没有见过医患纠纷。

这种对工作认真负责的态度、坚持不懈的敬业精神和忘我的工作作风让我惊叹，也由衷产生一种敬佩的心理。同时自己也不断要求自己，无论在生活、学习和研究的范围内都得到了很好的评价。我从中学就开始学习日语，学习英语还是在攻读硕士期间，系统化的学习还是在沈阳的出国前培训。到了研究室，才真正体会到不会英语的不足，每周三的抄读会都是在阅读英文文献，我努力挣扎着，从他们的日语交流中得知这文献的大概内容。我知道我即使每天都在学英语，也很难达到听懂或看懂这些文献，但我不能放弃，闲暇的时候就会用英语翻译软件阅读和我实验相关的文章，把它翻译成中文，别人用1个小时看完的文献，我要用3-4个小时，就这样一直坚持着，突然有一天，教授让我把当时的实验结果写成文章，用英语，我傻了，真的不知所措，可当时我没有气馁，因为用英文写文章对于从小就学英语的人也很难，毕竟它属于专业文献，涉及到很多生疏的英文单词，语法方面还算简单，所以有了这种信念，我就从一字一句开始，利用别人文献中的相关句子，从实验方法写起，每完成一项都感觉有一种成就感，最后终于完成了整篇论文，就是到现在每当打开自己的论文，不管它是否发表都对自己有一种钦佩感，因为那里凝聚的是辛酸和血汗，珍藏是日本老师对自己的信任和日中医学协会老师同学对我的鼓励。

工作之余还有机会了解仙台的文化，觉得仙台和中国友好的缘分好深，仙台对于中国人、对于鲁迅的友好历历在目。作为日本东北地区的中心城市，宫城县的首府，与我所在的长春市确立了国际友好姊妹关系。远在1904年9月，在东京弘文学院求学的鲁迅来到仙台医学专门学校学习，1906年10月离开仙台。虽然在仙台只有一年半时间，但他与恩师、解剖学教

授藤野先生的交往却成为其人生的一大转折。他对藤野先生的尊敬之情通过《藤野先生》一文广为流传。100年过去了，仙台人对这段佳话并未淡忘。东北大学师生、宫城县和仙台市政府要人及各界友好人士每年在10月19日——鲁迅先生逝世的日子，都要举行纪念活动。在东北大学，鲁迅当年听过课的阶梯教室已经成为重要的文化遗迹。鲁迅当年经常坐在教室中间第三排最左边的座位，如今这个座位已被标上了特殊记号。另外，在离东北大学不远的地方还保存着两栋古老的木板房，据说那就是鲁迅曾住过的地方，仙台市正准备把它改建为鲁迅纪念公园。鲁迅先生在仙台的留生活，既是他作为文学家的起点，也是该校与中国交流的起点。在中国，很多学医的人都会受到中学课本里那篇《藤野先生》的启发，那是鲁迅先生为纪念在日本仙台学医的经历所写的文章。我就是其中受到启发而立志长大以后当一名医生，还梦想着有机会能到日本。通过了笹川医学奖学金制度，让我有机会到日本仙台东北大学形成外科学习一年，作为一名医生，能够到鲁迅先生留学过的学校去学习医学技术，真的无比荣耀！

在日本学习的这一年中，积极参加各种友好交流活动，结交了很多友好人士，也向日本朋友介绍中国，使他们了解中国、理解中国。箱根聚会让我们再次体会到日中医学协会老师们的细致入微，我们第30期笹川生共计80人，让我惊叹的是每个人的名字他们都能叫得出来，这些细枝末节处的精致、人性化的关照，如沐春风。联想到汪中求的《细节决定成败》一书，书中言：“大礼不辞小让，细节决定成败”。日本原本就是一个努力让生活趋于完美国家，生活中的一切，事无巨细都要努力追求美。街头随处可见造型别致的路灯，时尚潮流的橱窗，布置得简约精致又充满奇思妙想的风情小店，平常人家用几个小钵、几朵不知名的野花布置的清爽悠然的窗台，日本人总是身体力行地把平常的生活努力变得美好。日本人的生活压力之大举世闻名，事实上，他们也比其他人更懂得享受生活，我由衷地赞赏他们那种竭尽所能享受生活的劲头，那种对生活发自内心的热忱。在樱花开得最绚烂的时节，满城飞起的粉色烟霞，弥漫在城市的每一个角落。但凡樱花繁茂的地方，就会看到很多日本人或拖家带口、或呼朋引伴地围坐在樱花树下，赏樱、聊天、喝酒、卡拉OK……遇到热情的、喜欢交朋友的年轻人，还会邀请你加入他们的团体共饮美酒，若是兴致所致，甚至会拉上你一起载歌载舞。此情此景，低酒精的清酒都能喝得人微醉。四月的和风徐徐地吹送，飞舞的花瓣簇拥着赏樱的人群，所有人的脸上都带着象梦一样的神情，这种尽情享受生活时惬意放松的笑容，甚至比满城飞舞的繁樱更令人心动。

通过笹川奖学金制度这个平台，让我们学习到了先进的技术，也感受到了日本人对生活、工作的态度，学会微笑的为患者服务，这些都会让我受益终身，在我的留学生活中，比学到专业知识更重要的是对日本人学习和工作方式的感触，通过感触达到感悟，遇到事情先想国外是怎么做的，再结合我们的国情，制定适合自己的方式方法。在把他们的一些好的理念和方法运用到我的工作实践中去。回国之后，顺利通过了博士论文答辩，取得了博士学位，申请到吉林省科技厅青年科研基金的资助，继续完成在日本未完成的实验工作，今年是我们中日联谊医院建院60周年，还有幸请到了我的指导教师馆正弘教授，可以说获得笹川奖学金在日本的留学经历是我一生的财富，同时我也愿意作为一名中日友好的传播者，为中日两国医学交流与发展发挥我的一份力量！