

我心目中的笹川医学奖学金制度

刘 新宇 第 30 期笹川生

山东大学齐鲁医院骨科 副教授

接到日中医学会的征文通知，一直以来的想写一写我在日本经历的冲动又再一次被激发出来。从日本回国到现在，掐指算来已经 1 年的时间了。不停的有人问我：日本如何，日本和中国的差距有多大，日本人是不是都是工作狂，日中笹川医学奖学金制度是怎么回事？你在的日本医科大学的导师对你如何？在日本有何收获？日本的生活是不是很艰苦等等。现在想来这也是我去日本之前非常想了解的事情。现在我再回想这些问题，也不能完全回答这些问题，毕竟一年的时间太短，加之工作繁忙，能真正了解的部分并不多。但是如果有人问我：你在日本给你印象最深的是什么？我倒是会直截了当的回答说：日本严谨、规范、计划周密的工作作风和治学态度使我终身受益，是最值得我们中国年轻一代医生学习的。

想来初次接到日中医学会的通知，将要到日本医科大学学习的时候，还是在长春学习日语期间，由于当时初学日语仅 1 个月，学的不甚顺利，在网上查阅这所大学脊柱外科专业的文章也很少，因此心情非常的沉重，不知道能不能在日本学到自己想学到的脊柱外科先进的理念和技术。2008 年 4 月我们第三十期笹川生抵达日本成田机场，踏上异国的土地的时候，樱花满开的时间已过，当时想这会不会是我在日本学习不顺利的征兆啊？！随日中医学会的老师来到日本医科大学的时候，心情更加忐忑不安，因为这所大学是私立大学，而且表面看起来规模并不大。能不能学到真经？心里真是没底。等见到我的导师伊藤博元先生和助教授宫本雅史，操着磕磕巴巴的日语问候的时候，他们却笑着告诉我可以用英语跟他们交流。言谈间，才发现他们对我的到来非常重视，竟然在 6 个月前已经先后与日本厚生省、日中医学学会仔细询问过关于我这种医学研究者的研修范围、能否上台手术等问题，并与医局里的医生，主要是脊柱组的医生反复商讨过我在日本的研究计划。我到医局报到的第一个周，助教授宫本雅史和医员今野俊介先生，就将他们为我制定的研究课题告诉了我，并且制定了课题进展时间表，对课题研究结果到什么学会发表，什么时候投稿等等问题都做了明确规划。我所需要的做的就是收集资料、阅读文献等工作，由于他们的准备充分，研究工作一直进展顺利。所作研究也先后在东日本整形灾害学会等会议上作英语发言。此外我的导师还安排我先后参加了日本脊柱脊髓学会、日本腰痛学会等与我所作研究密切相关的学术会议，使我受益匪浅。根据在日本所作研究，我先后写了 2 篇相关英文论文。在论文写作过程中更是让我深切体会到日本导师严谨的工作作风。上至伊藤博元教授下至医员、大学院生都仔细阅读过我的论文初稿，不断提出问题及修改意见，论文反复修改不下 10 余次。当时感觉是日本的老师太严格了，有没有必要？在投稿过程中先后被几个杂志退稿，退稿后宫本助教授等仍不厌其烦地阅读审稿人的意见并提出修改方法。当文章最终被接收时，审稿人的评价中有一条吸引了我的目光：该论文写作结构清晰、表达明确、严谨、可读性强。这句话让我感慨万千，因为这篇文章从初稿完成到接收，前后已经近 2 年的时间，其间凝结着太多人的辛勤劳动和心血。我想这句话是对日本医科大学整形外科教授和医生们的褒扬，是对他们这种严谨求实、一丝不

苟的治学精神的褒扬。我想这一点是最值得我们中国医生学习的品质，也只有这样才能克服目前国内医生中普遍存在的无计划性、浮躁、急功近利、论文造假等诸多问题。

严谨、规范、计划周密的工作作风也时时在笹川医学奖学金制度、日中医学会的老师中闪现。从日语培训、出国前的准备程序、到日本申请水、电、煤气的方法、生活中须注意的问题等等事无巨细做详细说明，为我在日本研修的顺利进行打下了良好的基础。没有家人、朋友的陪伴，在日本的日子实施感到孤单、寂寞，因此每月一次接到日中医学会的信函总是感到非常的亲切，尽管信函并不长但总是恰到好处为我们提供一些季节、文化活动、学会安排等及时信息，我想这也是学会多年工作的一种积淀。因此当我们听说笹川奖学金仍会延续的消息时，感到非常高兴，因为一旦奖学金制度取消，所有的这些积淀、很多人做出的努力、完善的制度都会随时间而消散，真的是一种巨大的浪费。

真诚的感谢笹川医学奖学金制度、感谢日中医学会、感谢我所在的日本医科大学的老师，让我在一年的学习当中参悟到这么多的东西，使我终身受益!!也希望笹川奖学金能够继续下去，为中国培养更多的优秀医生!